Universidad Rey Juan Carlos

GUÍA DOCENTE

NATACION Y ACTIVIDADES ACUATICAS

(Extinción examen)

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (Plan antiguo)

CURSO 2026-27

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6ce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.

Fecha de publicación: 02-07-2026

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6ce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.

I.-Identificación de la Asignatura	
Tipo	OBLIGATORIA
Período de impartición	1 curso, 2Q semestre
Nº de créditos	6
Idioma en el que se imparte	Castellano

II.-Presentación

La asignatura de *Anatomía Funcional* constituye una base fundamental en la formación del estudiantado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, ya que integra el conocimiento estructural del cuerpo humano con su funcionamiento durante el movimiento, es decir, relaciona forma y función.

Esta disciplina analiza cómo huesos, músculos, articulaciones y sistemas corporales interactúan de manera coordinada para producir gestos motores eficientes, además de otras funciones fisiológicas del cuerpo humano.

“Al tratarse de una asignatura en extinción con asignatura equivalente en el nuevo plan de estudios, los estudiantes matriculados en la asignatura extinta podrán cursar la asignatura equivalente del plan de estudios modificado. Sin perjuicio de lo anterior, en la presente guía se han adaptado las actividades formativas, el tiempo de trabajo, la metodología docente y los sistemas de evaluación para que el alumno que la curse adquiera los resultados de aprendizaje previstos”.

III.-Resultados de Aprendizaje

CG1. Adquirir y comprender los conocimientos necesarios de las distintas áreas de estudio que conforman el título para desarrollar su vida laboral como profesional de las Ciencias del Deporte.

CG3. Demostrar capacidad de análisis y síntesis del conocimiento adquirido, siendo capaz de elaborar ideas propias y aplicarlas con rigor científico.

CG5. Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa.

CE3. Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la Actividad Física y el Deporte

CE17. Aplicar un enfoque multidisciplinar para la resolución de problemas en la mejora del rendimiento deportivo.

CE21. Identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas.

- Leyenda para las titulaciones no adaptadas al RD 822/21: **CB** - competencias básicas, **CG** - competencias generales, **CE** - competencias específicas, **CT** - competencias transversales.
- Leyenda para las titulaciones adaptadas al RD 822/21: **CON** - conocimientos, **COM** - competencias, **HAB** - habilidades.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6ce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.

IV.-Contenido

IV.A.-Temario de la asignatura

BLOQUE TEÓRICO

• Introducción:

Tema 1. Introducción a la Anatomía Funcional.

• Sistema nervioso:

Tema 1. Médula espinal.

Tema 2. Encéfalo.

Tema 3. Vías nerviosas sensitivas y motoras.

Tema 4. Sistema nervioso autónomo y sistema neuroendocrino.

• Sistema cardiorrespiratorio:

Tema 1. Corazón.

Tema 2. Anatomía de los grandes vasos.

Tema 3. Sistema respiratorio.

• Aparato locomotor:

Tema 1. Sistema esquelético I: Generalidades, tipos de huesos y estudio general del esqueleto humano.

Tema 2. Sistema esquelético II: Esqueleto axial. Cráneo y columna vertebral.

Tema 3. Sistema esquelético III: Esqueleto apendicular. Cinturas y miembro superior e inferior.

Tema 4. Sistema articular. Clasificación y estudio general de las articulaciones.

Tema 5. Sistema muscular I: Generalidades, tipos de músculo y propiedades generales.

Tema 6. Sistema muscular II: Músculos del tronco. Dorso, tórax, diafragma y abdomen.

Tema 7. Sistema muscular III: Músculos del cuello y la cabeza. Región cervical y músculos faciales.

Tema 8. Sistema muscular IV: Músculos de los miembros superior e inferior.

Tema 9. Vascularización del aparato locomotor.

Tema 10. Inervación del aparato locomotor. Plexos braquial, lumbar y sacro.

Tema 11: Aparato locomotor y actividad física. Adaptaciones, movimiento y lesiones.

BLOQUE PRÁCTICO

1. Uso de herramientas digitales en Anatomía.
2. Estudio del encéfalo.
3. Estudio del sistema cardiorrespiratorio.
4. Estudio del cráneo.
5. Estudio morfológico de las vértebras, costillas y esternón.
6. Esqueleto del miembro superior I.
7. Esqueleto del miembro superior II.
8. Estudio de la pelvis.
9. Esqueleto del miembro inferior.
10. Anatomía del sistema muscular.
11. Introducción a la Anatomía Palpatoria.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6ce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6ce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.

V.- Actividades formativas, metodología y método de evaluación

Las actividades formativas, las metodologías docentes y los sistemas de evaluación se adecúan al proceso de extinción de la asignatura, teniendo en cuenta que esta materia se encuentra en el segundo curso o posteriores. Por ello, la asignatura no tiene docencia, pero el alumnado tiene derecho a ser evaluado. La adecuación es la siguiente:

El personal docente facilitará los materiales de aprendizaje y/o bibliografía a través de Aula Virtual. Las actividades de evaluación se modificarán para que el estudiante pueda desarrollarlas, teniendo en cuenta que se elimina el componente presencial, salvo en la realización de exámenes durante las convocatorias oficiales. Esta adecuación es la misma para todas las convocatorias de evaluación.

Los sistemas de evaluación se adecúan al proceso de extinción de la asignatura. Las actividades de evaluación mediante las que se desarrollan los sistemas de evaluación previstos en la memoria verificada del título se aplicarán de modo que el alumnado pueda atenderlas adecuadamente. Esta adecuación es la misma para todas las convocatorias de evaluación. Por tanto, las actividades de evaluación podrán programarse durante las convocatorias oficiales (ordinaria, extraordinaria y adelantada).

El uso de herramientas basadas en inteligencia artificial está prohibido en cualquier ejercicio y prueba de evaluación de la asignatura salvo que el profesor lo indique de forma explícita en el enunciado o en el material de esta. En caso de que esté permitido, se darán indicaciones precisas de qué usos están permitidos y cuáles no.

V.A.B.- Descripción de la metodología de las actividades de evaluación y su ponderación

Los sistemas de evaluación aplicados en esta asignatura son los siguientes:

CONTENIDO	PRUEBA	CARÁCTER	NOTA MÍNIMA	PONDERACIÓN
TEORÍA	Primer parcial (Test)	REVALUABLE	5 (70% de aciertos)	40%
TEORÍA	Segundo parcial (Test)	REVALUABLE	5 (70% de aciertos)	40%
PRÁCTICAS	Examen oral	REVALUABLE	5 (50% de aciertos)	20%

“La posibilidad de utilización de IA en las actividades de evaluación será determinada por el profesor. En caso de permitirse, podrá solicitarse al estudiante una declaración de uso”.

V.C.- Revisión y reclamación de las actividades de evaluación

Se realizará conforme al Reglamento de evaluación de los resultados de aprendizaje de la Universidad Rey Juan Carlos.

V.D.- Alumnado con discapacidad o necesidades educativas especiales

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6cce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.

Con el fin de garantizar la igualdad de oportunidades, la no discriminación, la accesibilidad universal y la mayor garantía de éxito académico, las adaptaciones curriculares para alumnado con discapacidad o con necesidades educativas especiales serán pautadas por la Unidad de Atención a Personas con Discapacidad, de acuerdo con la normativa que regula el servicio de Atención a Estudiantes con Discapacidad, aprobada por Consejo de Gobierno de la Universidad Rey Juan Carlos.
Para que esas adaptaciones puedan realizarse, será requisito la emisión de un informe de adaptaciones curriculares por parte de dicha Unidad, por lo que el alumnado con discapacidad o necesidades educativas especiales deberán contactar con este servicio para analizar conjuntamente las distintas opciones.

V.E.- Conducta académica, integridad y honestidad académica

La Universidad Rey Juan Carlos está plenamente comprometida con los más altos estándares de integridad y honestidad académica, por lo que estudiar en la URJC supone asumir y suscribir los valores de integridad y la honestidad académica recogidos en el Código Ético de la Universidad.

Para acompañar este proceso, la Universidad dispone de la Normativa de Convivencia de la Universidad Rey Juan Carlos y de diferentes herramientas (antiplagio, supervisión) que ofrecen una garantía colectiva para el completo desarrollo de estos valores esenciales.

Las herramientas basadas en inteligencia artificial pueden mejorar la experiencia de aprendizaje, pero debe utilizarse de forma ética, legal, honesta y transparente. Por este motivo, deben seguirse las recomendaciones de uso adecuado indicadas por los docentes de la asignatura.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6cce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.

VI.-Recursos y materiales didácticos

Bibliografía básica

ANATOMÍA HUMANA
Autor:Latarjet, Michel
Editorial: Médica Panamericana 2019 (5ª Edición)
ANATOMÍA HUMANA DESCRIPTIVA, TOPOGRÁFICA Y FUNCIONAL
Autor: Rouviere, Henri
Editorial: Masson 2005 (11ª Edición)
ANATOMÍA PARA ESTUDIANTES
Autor: Gray
Editorial: Elsevier 2020 (4ª Edición)
ATLAS DE ANATOMÍA PALPATORIA.
Autor: Tixa, Serge
Editorial: Masson 2014 (3ª Edición)
FUNDAMENTOS DEL MOVIMIENTO HUMANO
Autor: Trew, M.; Everett, T.
Editorial: Masson 2006
ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA
Autor: Lloret Riera, Mario
Editorial: Paidotribo 2008
ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO
Autor: Lance Liebman, Hollis
Editorial: Paidotribo 2016
PROMETHEUS TEXTO Y ATLAS DE ANATOMÍA
Autor: Schünke, Michael
Editorial: Médica Panamericana 2021 (4ª Edición)
ATLAS DE ANATOMÍA HUMANA
Autor: Sobotta
Editorial: Médica Panamericana 2018 (24ª Edición)
ATLAS DE ANATOMÍA HUMANA
Autor: Netter, Frank H.
Editorial: Masson 2022 (8ª Edición)

Bibliografía complementaria

ATLAS DE ANATOMÍA HUMANA RECURSO ELECTRÓNICO
Autor: Sobotta
Editorial: Médica Panamericana
NETTER, ANATOMÍA FICHAS DE AUTOEVALUACIÓN
Autor: Hansen, John T.
Editorial: Masson 2020

VII.-Profesorado

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 28/11/2026 23:20 | Hash: f31e6ce17f2e6fb2c958f51b60056cdd.