Universidad Rey Juan Carlos

GUÍA DOCENTE

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO ADAPTADO PARA PERS AFECTADAS POR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

MÁSTER U. EN PREPARACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD Y EJERCICIO EN PATOLOGÍAS CRÓNICAS

CURSO 2026-27

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

Fecha de publicación: 07-07-2026

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

I.-Identificación de la Asignatura	
Tipo	OBLIGATORIA
Período de impartición	1 curso, 2S semestre
Nº de créditos	15
Idioma en el que se imparte	Castellano

II.-Presentación

La asignatura *Programas de entrenamiento adaptado para personas afectadas por enfermedades crónicas no transmisibles* tiene como objetivo conocer los mecanismos fisiológicos implicados en distintas enfermedades con la finalidad de ser capaz de desarrollar programas de entrenamiento para la preparación física adecuada en personas con distintas enfermedades y adaptar el ejercicio físico en base a la información proporcionada por el profesional sanitario, desarrollando como consecuencia un programa de entrenamiento que considere dichas particularidades.

II.B-Presentación en inglés

Training Programs Adapted for People Affected by Non-Communicable Chronic Diseases aims to understand the physiological mechanisms involved in various diseases in order to be able to develop appropriate physical training programs. The goal is to tailor physical exercise based on the information provided by healthcare professionals, ultimately designing training programs that take into account the specific needs and conditions of individuals with different chronic diseases.

III.-Resultados de Aprendizaje

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

CON01. Explicar los mecanismos fisiológicos generales, los factores de riesgo de las enfermedades y el funcionamiento del organismo en situación de enfermedad para la adaptación segura y eficaz del ejercicio físico prescrito por un profesional sanitario.
CON02. Identificar los estilos de vida saludables y los aspectos claves avanzados relacionados con el sedentarismo y la adherencia al ejercicio físico.
CON03. Citar los últimos hallazgos científicos en cuanto a los beneficios y posibilidades del ejercicio físico en poblaciones afectadas por enfermedades crónicas, así como los ejercicios contraindicados para las diferentes enfermedades no transmisibles.
CON04. Reconocer las principales herramientas tecnológicas avanzadas de evaluación y monitorización de la carga física para la aplicación de programas de ejercicio físico en usuarios con enfermedades crónicas.
HAB01. Informar de los mecanismos generales de las enfermedades crónicas y de los factores de riesgo de enfermedades y síndromes de alta prevalencia en base a los últimos hallazgos científicos para la adaptación segura y eficaz del ejercicio físico prescrito por un profesional sanitario.
HAB02. Aplicar un programa de entrenamiento prescrito por un profesional sanitario para la preparación física adecuada en las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, neurodegenerativas, mentales, respiratorias, metabólicas, cáncer, y musculoesqueléticas teniendo en cuenta complejos métodos de control del entrenamiento.
COM1. Adaptar adecuadamente el ejercicio físico en base a información proporcionada por el profesional sanitario del estado de salud de una persona, considerando los complejos mecanismos de las enfermedades, el funcionamiento del organismo y los factores de riesgo.
COM2. Desarrollar adecuadamente un programa de entrenamiento avanzado adaptado a las necesidades de los usuarios con enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, neurodegenerativas, mentales, respiratorias, metabólicas, cáncer, y musculoesqueléticas, aplicando adecuadamente métodos de control del entrenamiento.
COM3. Aplicar las principales herramientas tecnológicas avanzadas para la aplicación de programas de ejercicio físico orientado a la salud y para la investigación (bibliográficas, informáticas, de laboratorio,¿) con el objeto de desarrollar una investigación científica.
COM9. Contribuir en el diseño, desarrollo y ejecución de soluciones que den respuesta a demandas sociales, mostrando concienciación sobre el respeto a la diversidad y a los principios de accesibilidad universal y diseño para todas las personas, teniendo en cuenta como referente los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

- Leyenda para las titulaciones no adaptadas al RD 822/21: **CB** - competencias básicas, **CG** - competencias generales, **CE** - competencias específicas, **CT** - competencias transversales.
- Leyenda para las titulaciones adaptadas al RD 822/21: **CON** - conocimientos, **COM** - competencias, **HAB** - habilidades.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

IV.-Contenido

IV.A.-Temario de la asignatura

Unidad docente 1: Ejercicio físico en personas afectadas por enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares.
Unidad docente 2: Ejercicio físico en personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas: Parkinson.
Unidad docente 3: Ejercicio físico en personas afectadas por enfermedades respiratorias.
Unidad docente 4: Ejercicio físico en personas afectadas por enfermedades metabólicas.
Unidad docente 5: Ejercicio físico en personas afectadas por cáncer.
Unidad docente 6: Ejercicio físico en personas afectadas por enfermedades mentales.
Unidad docente 7: Ejercicio físico en personas afectadas por enfermedades musculoesqueléticas.

IV.B.-Actividades formativas

Tipo	Descripción
Laboratorios experimentales y/o tecnológicos	Reconocer las principales herramientas tecnológicas avanzadas de evaluación y monitorización de la carga física para la aplicación de programas de ejercicio físico en usuarios con enfermedades crónicas.
Asistencia a clases teóricas	Clases magistrales y metodología participativa.
Resolución de ejercicios, problemas, casos	Resolución de casos y problemas en los que se debe adaptar adecuadamente el ejercicio físico en base a información proporcionada por el profesional sanitario del estado de salud de una persona, considerando los complejos mecanismos de las enfermedades, el funcionamiento del organismo y los factores de riesgo.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

V.-Tiempo de trabajo del alumnado (30h grado y 25h máster)	
Clases teóricas	38
Clases de resolución de ejercicios, problemas, casos, etc.	40
Prácticas en laboratorios experimentales, tecnológicos, clínicos, campo, etc.	40
Realización de pruebas	2
Tutorías académicas	11
Actividades relacionadas: jornadas, seminarios, etc.	19
Preparación de clases teóricas	38
Preparación de prácticas/ejercicios/casos	149
Preparación de pruebas	38
Total de horas de trabajo del alumnado	375

VI.-Metodología y plan de trabajo

Tipo	Periodo	Contenido
Clases Teóricas	Semana 1 a Semana 12	Clases magistrales y metodología participativa enfocadas a conocer los mecanismos fisiológicos y el funcionamiento del organismo para la adaptación segura y eficaz del ejercicio físico, a identificar los estilos de vida saludables y a entender los últimos hallazgos científicos en cuanto a los beneficios y posibilidades del ejercicio físico en poblaciones afectadas por enfermedades crónicas.
Resolución de ejercicios, problemas, casos	Semana 1 a Semana 12	Resolución de casos y problemas en los que se debe adaptar adecuadamente el ejercicio físico en base a información proporcionada por el profesional sanitario del estado de salud de una persona, considerando los complejos mecanismos de las enfermedades, el funcionamiento del organismo y los factores de riesgo.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

Laboratorios experimentales y/o tecnológicos	Semana 1 a Semana 12	Reconocer las principales herramientas tecnológicas avanzadas de evaluación y monitorización de la carga física para la aplicación de programas de ejercicio físico en usuarios con enfermedades crónicas.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

VII.-Método de evaluación

El modelo de evaluación general es la evaluación continua, tal como establece el Reglamento de evaluación de los resultados de aprendizaje de la Universidad Rey Juan Carlos.
Deberán utilizarse todos los sistemas de evaluación establecidos para la asignatura en la memoria de la titulación, excepto aquellos que tuviesen una ponderación mínima del 0%, que podrán utilizarse en los cursos académicos en los que el profesorado lo considere oportuno. Cada uno de los sistemas de evaluación podrá ser aplicado mediante una o más actividades de evaluación, coherentes con ese sistema. Ninguna de las actividades de evaluación podrá superar individualmente el 60% de la calificación global de la asignatura.
La suma de las actividades de evaluación no revaluables no podrá superar el 40% de la calificación global de la asignatura y, en general, no deberían tener nota mínima (salvo en el caso de actividades de carácter práctico en las que, estrictamente, no pudieran reproducirse en la convocatoria extraordinaria las condiciones de evaluación de la convocatoria ordinaria).
El alumnado que no consiga superar la asignatura en la convocatoria ordinaria, o no se hayan presentado, podrán presentarse a la convocatoria extraordinaria únicamente a las actividades de evaluación revaluables no superadas.
El uso de herramientas basadas en inteligencia artificial está prohibido en cualquier ejercicio y prueba de evaluación de la asignatura salvo que el profesor lo indique de forma explícita en el enunciado o en el material de esta. En caso de que esté permitido, se darán indicaciones precisas de qué usos están permitidos y cuáles no.
La distribución y características de las actividades de evaluación son las que se describen a continuación.

VII.A.- Descripción de las actividades de evaluación y su ponderación

INSTRUMENTOS	ACTIVIDADES	PORCENTAJE
EXAMEN ESCRITO	Nota mínima: Sí. Período: Calendario oficial de exámenes. Examen final de la materia, diseñado a partir de preguntas conceptuales, y preguntas de aplicación práctica. Reevaluable en periodo extraordinario.	50%
TRABAJO EN EL AULA	Nota mínima: No. Período: Tareas realizadas a lo largo del semestre. Tareas realizadas a través del aula virtual relacionadas con los contenidos de la asignatura. 30%	30%
ELABORACIÓN Y DEFENSA DE TRABAJO TEÓRICO-PRÁCTICO	Nota mínima: Sí. Período: Tareas realizadas a lo largo del semestre. Trabajo de puesta en práctica de los contenidos de la asignatura	20%

VII.B.- Evaluación del alumnado con dispensa académica de asistencia a clase

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

La concesión de Dispensa Académica de Asistencia a Clase (DAAC) no implica que se quede automáticamente eximido de participar en las actividades de evaluación continua ni en las actividades formativas presenciales de asistencia obligatoria establecidas en la guía docente. Una vez concedida la dispensa, el alumnado deberá contactar con el docente, que podría proponerle las adaptaciones que considere convenientes, siempre que garanticen la adquisición y adecuada evaluación de los resultados de aprendizaje previstos. El alumnado deberá mantener a lo largo de curso una comunicación fluida con el docente para que este le proporcione información sobre las fechas en que se realizarán esas actividades formativas y de evaluación, en caso de que su programación no estuviese ya fijada y a disposición del alumnado en el momento de la concesión de la dispensa.
Asignatura con posibilidad de dispensa: Sí

VII.C.- Revisión y reclamación de las actividades de evaluación

Se realizará conforme al Reglamento de evaluación de los resultados de aprendizaje de la Universidad Rey Juan Carlos.

VII.D.- Alumnado con discapacidad o necesidades educativas especiales

Con el fin de garantizar la igualdad de oportunidades, la no discriminación, la accesibilidad universal y la mayor garantía de éxito académico, las adaptaciones curriculares para alumnado con discapacidad o con necesidades educativas especiales serán pautadas por la Unidad de Atención a Personas con Discapacidad, de acuerdo con la normativa que regula el servicio de Atención a Estudiantes con Discapacidad, aprobada por Consejo de Gobierno de la Universidad Rey Juan Carlos.
Para que esas adaptaciones puedan realizarse, será requisito la emisión de un informe de adaptaciones curriculares por parte de dicha Unidad, por lo que el alumnado con discapacidad o necesidades educativas especiales deberán contactar con este servicio para analizar conjuntamente las distintas opciones.

VII.E.- Conducta académica, integridad y honestidad académica

La Universidad Rey Juan Carlos está plenamente comprometida con los más altos estándares de integridad y honestidad académica, por lo que estudiar en la URJC supone asumir y suscribir los valores de integridad y la honestidad académica recogidos en el Código Ético de la Universidad.

Para acompañar este proceso, la Universidad dispone de la Normativa de Convivencia de la Universidad Rey Juan Carlos y de diferentes herramientas (antiplagio, supervisión) que ofrecen una garantía colectiva para el completo desarrollo de estos valores esenciales.

Las herramientas basadas en inteligencia artificial pueden mejorar la experiencia de aprendizaje, pero debe utilizarse de forma ética, legal, honesta y transparente. Por este motivo, deben seguirse las recomendaciones de uso adecuado indicadas por los docentes de la asignatura.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

VIII.-Recursos y materiales didácticos

Bibliografía básica

Ehrman, J.K., et al. (2023). Clinical Exercise Physiology. Human Kinetics
Ernst M, Folkerts A-K, Gollan R, Lieker E, Caro-Valenzuela J, Adams A, Cryns N, Monsef I, Dresen A, Roheger M, Eggers C, Skoetz N, Kalbe E. Physical exercise for people with Parkinson's disease: a systematic review and network meta-analysis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2024, Issue 4. Art.
Gordon, B. (2021). ACSM's Resources for the Exercise Physiologist. Wolters Kluwer.
Kidgell, D. J., & Pearce, A. J. (2020). Principles of Exercise Neuroscience. Cambridge Scholars Publishing.
Liguori, G. (2021). ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. Wolters Kluwer.
Shumway-Cook P.T., Woollacott, M.H., Rachwani, J., & Santamaria, V. (2023). Motor Control: Translating Research into Clinical Practice (Sixth, North American Edition, Revised Reprint). Lippincott Wolters Kluwer.
Thompson, W.R. (2024). ACSM's Clinical Exercise Physiology. Wolters Kluwer.
VVAA. (2017). ACSM's Exercise Testing and Prescription. Wolters Kluwer.

Bibliografía complementaria

IX.-Profesorado

Nombre y apellidos	ALFONSO JIMÉNEZ GUTIÉRREZ
Correo electrónico	alfonso.jimenez@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Catedrático/a de Universidad
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	3
Nº de Sexenios	3
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	1
Nombre y apellidos	ANTONIO LUQUE CASADO
Correo electrónico	antonio.luque@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

Categoría	Titular de Universidad
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	1
Nº de Sexenios	2
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	1
Nombre y apellidos	DANIEL COLLADO MATEO
Correo electrónico	daniel.collado@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Titular de Universidad
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	2
Nº de Sexenios	1
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	1
Nombre y apellidos	DANIEL FORTE FERNANDEZ
Correo electrónico	@urjc.es
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Profesional
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

Nº de Quinquenios	0
Nº de Sexenios	0
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	0
Nombre y apellidos	DAVID COLOMER POVEDA
Correo electrónico	david.colomerp@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Profesor/a Ayudante Doctor/a
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	1
Nº de Sexenios	1
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	0
Nombre y apellidos	INÉS NIETO ROMERO
Correo electrónico	ines.nieto@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Profesor/a Ayudante Doctor/a
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	1
Nº de Sexenios	1

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	0
Nombre y apellidos	JOSÉ LOSA REYNA
Correo electrónico	jose.losa@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Profesor/a Ayudante Doctor/a
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	2
Nº de Sexenios	2
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	0
Nombre y apellidos	NOA FOGELSON
Correo electrónico	noa.fogelson@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Titular de Universidad
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	2
Nº de Sexenios	3
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	0

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

Nombre y apellidos	VALENTÍN EMILIO FERNÁNDEZ ELÍAS
Correo electrónico	valentin.fernandez@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Profesor/a Ayudante Doctor/a
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	No
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	1
Nº de Sexenios	2
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	0

Nombre y apellidos	XIÁN MAYO MAURIZ
Correo electrónico	xian.mayo@urjc.es
Departamento	Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas.
Campus de impartición	Fuenlabrada
Categoría	Titular de Universidad
Titulación académica	Doctor
Responsable de asignatura	Si
Horario de tutorías	Para consultar las tutorias póngase en contacto con el/la profesor/a a través de correo electrónico
Nº de Quinquenios	1
Nº de Sexenios	1
Nº de Sexenios de transferencia	0
Nº de evaluaciones positivas Docentia	1

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.

Q2803011B UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Fecha firma: 18/11/2026 01:11 | Hash: 07893c68d16adaafaed96ac866a8dd34.