CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO



Jorge Menéndez Cámara

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 20/09/2024

v 1.4.3

1eb7ce18fb7a3a92b7cfc25ca27c80ec

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en http://cvn.fecyt.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

FECYT INNOVACIÓN

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Soy un fisioterapeuta apasionado con una sólida formación académica y experiencia en investigación, atención clínica y tratamiento manual. Actualmente, estoy cursando el doctorado en Ciencias de la Salud en la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), donde también desempeño funciones como investigador predoctoral en el Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física.

Mi trayectoria profesional incluye roles en diversas instituciones, desde residencias geriátricas hasta clínicas de rehabilitación. He trabajado en Fisioterapia y Movimiento Inmotion, donde aplico mis conocimientos en terapias manuales y atención individualizada. Anteriormente, formé parte del Centro Médico y Rehabilitación Doctor Rozalén, donde adquirí experiencia en el tratamiento de pacientes con diversas patologías.

En el ámbito investigativo, he colaborado en un proyecto sobre la prevalencia del dolor musculoesquelético entre maquinistas de metro en Madrid, y he participado activamente en varios congresos. En 2023, presenté un póster en la Sociedad Española del Dolor sobre el efecto de la dosificación de técnicas de neurodinámica en pacientes con síndrome del túnel del carpo. Además, en el contexto de las jornadas de actualización profesional del CPFCYL, presenté dos pósteres sobre el dolor lumbar agudo y la trombosis venosa profunda como bandera roja en fisioterapia.

Mi formación académica es complementada por un máster en Terapia Manual en la Escuela Universitaria de la ONCE, donde obtuve una destacada media de 9,1 y tuve la oportunidad de realizar una Beca de colaboración con departamentos, lo que me permitió profundizar en investigación y estadística. Asimismo, he completado diversos cursos de postgrado en áreas como ejercicio terapéutico, educación en dolor crónico y razonamiento clínico, lo que enriquece mi enfoque terapéutico.

Soy miembro de la Sociedad Española de Excelencia Académica (SEDEA) y me esfuerzo constantemente por mantenerme actualizado en las últimas tendencias y avances en fisioterapia, con el objetivo de ofrecer la mejor atención a mis pacientes.

Méritos de Liderazgo

Breve exposición de los méritos relativos a actividades de liderazgo de especial relevancia.

Actualmente, estoy desarrollando mi Tesis Doctoral en un entorno colaborativo que incluye un grupo multidisciplinar compuesto por cirujanos, fisioterapeutas y miembros del departamento de Ciencias Básicas. En este proyecto, buscamos investigar posibles biomarcadores del dolor neuropático en pacientes, lo que refleja mi capacidad de liderazgo y trabajo en equipo. Esta experiencia no solo me permite coordinar esfuerzos entre profesionales de diversas especialidades, sino que también fomenta un enfoque integral para abordar un problema clínico complejo. Estoy comprometido con la creación de un ambiente de investigación que prioriza la colaboración y el intercambio de conocimientos, con el objetivo de contribuir significativamente a la comprensión y tratamiento del dolor neuropático.

Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Presenté dos pósteres en el Congreso del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León (CPFCYL) centrados en el razonamiento clínico y el cribado de banderas rojas. En estas comunicaciones, abordé estrategias para la identificación temprana de signos de alarma en la práctica clínica, mejorando la detección de patologías graves en pacientes, como la trombosis venosa profunda

Participé en el Congreso de la Sociedad Española del Dolor en 2023, donde expuse sobre la evaluación y manejo del dolor neuropático, consolidando mi interés y conocimientos en el tratamiento del dolor crónico.

En 2024, presenté otros dos pósteres en el Congreso de Fisioterapia y Dolor organizado por la SEFYD. El primero trató sobre el tratamiento del dolor lumbar, mientras que el segundo abordó enfoques terapéuticos para la osteoartritis de rodilla, aportando soluciones prácticas y basadas en evidencia para mejorar la calidad de vida de los pacientes

Jorge Menéndez Cámara

Apellidos: **Menéndez Cámara**
Nombre: **Jorge**
DNI: **71363077B**
Fecha de nacimiento: **30/07/1998**
Sexo: **Hombre**
Teléfono fijo: **634631846**
Correo electrónico: **jmenendezc98@gmail.com**

Situación profesional actual

1 **Entidad empleadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias Báscias de la Salud
Categoría profesional: Grupo 1
Fecha de inicio: 01/01/2024
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal **Régimen de dedicación:** Tiempo completo

2 **Entidad empleadora:** Universidad Rey Juan Carlos

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Inmotion Fisioterapia	A2	19/04/2023
2	Centro Médico Doctor Rozalén	A2	22/06/2022

1 **Entidad empleadora:** Inmotion Fisioterapia **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Categoría profesional: A2
Fecha de inicio-fin: 19/04/2023 - 10/12/2023 **Duración:** 126 días

2 **Entidad empleadora:** Centro Médico Doctor Rozalén **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Categoría profesional: A2
Fecha de inicio-fin: 22/06/2022 - 19/04/2023 **Duración:** 227 días

Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Nombre del título: Graduado en Fisioterapia
Entidad de titulación: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia
Tipo de entidad: Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados
Fecha de titulación: 16/07/2020

Otra formación universitaria de posgrado

Titulación de posgrado: Máster Universitario en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético, Especialidad Fisioterapia Manual Ortopédica
Entidad de titulación: Escuela Universitaria de Fisioterapia de La ONCE
Tipo de entidad: Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados
Fecha de titulación: 26/07/2022

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

1 **Título de la formación:** Razonamiento clínico en el dolor de codo, muñeca y mano: evaluación y tratamiento
Entidad de titulación: Fisiofocus
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 12/12/2023
Duración en horas: 25 horas

2 **Título de la formación:** El hombro, utilizar la evidencia científica para mejorar nuestros resultados
Entidad de titulación: Agencia EBP
Fecha de finalización: 31/07/2023
Duración en horas: 18 horas

3 **Título de la formación:** Abordaje y tratamiento de tendinopatías en MMSS y MMII
Entidad de titulación: Qeres Formación
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 14/09/2022
Duración en horas: 60 horas

4 **Título de la formación:** ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO EDUCACIÓN TERAPÉUTICA
Entidad de titulación: Fisiofocus
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 20/12/2020
Duración en horas: 15 horas

5 **Título de la formación:** Razonamiento y Diagnóstico Clínico
Entidad de titulación: Qeres Formación
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 01/07/2020
Duración en horas: 60 horas

6 **Título de la formación:** Programa Formativo de Actualización en Ejercicio Terapéutico
Entidad de titulación: Consejo General de colegios de Fisioterapeutas **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Fecha de finalización: 30/06/2020 **Duración en horas:** 50 horas

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

Título del curso/seminario: PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA DOCENCIA: REVISIÓN DE LAS GUÍAS DOCENTES
Objetivos del curso/seminario: Reflexionar sobre por qué es preciso incorporar la perspectiva de género en la docencia universitaria. Contar con recursos para adoptar la perspectiva de género. Revisar sus guías docentes a partir de una rúbrica, reflexionar sobre los resultados y realizar propuestas de cambio.
Entidad organizadora: Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio-fin: 04/06/2024 - 11/06/2024

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Francés	B1	B1	B1	B1	B1
Inglés	C1	C1	C1	C1	C1

Actividad docente

Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

En el curso escolar 2023-24 tuve la oportunidad de participar como G2 en la asignatura de Fisioterapia en Especialidades Clínicas: Comunitaria y Geriátrica, dirigida a los alumnos de 3º curso en la Universidad Rey Juan Carlos (URJC). Esta experiencia me permitió colaborar activamente en la formación práctica y teórica de los estudiantes, aportando mis conocimientos en el tratamiento y cuidado de pacientes en el ámbito comunitario y geriátrico, contribuyendo a su desarrollo profesional y clínico.

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

1 **Título del trabajo:** "PROTOCOLO REVISIÓN SISTEMÁTICA: EFECTO DE LA DOSIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE NEURODINÁMICA SOBRE SEVERIDAD Y FUNCIÓN EN PACIENTES CON SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO"
Nombre del congreso: XIX CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de celebración: 24/05/2024
Fecha de finalización: 26/05/2023
Entidad organizadora: Sociedad española del dolor **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Matesanz García 2; Menéndez Cámara 1. ""PROTOCOLO REVISIÓN SISTEMÁTICA: EFECTO DE LA DOSIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE NEURODINÁMICA SOBRE SEVERIDAD Y FUNCIÓN EN PACIENTES CON SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO"".

2 **Título del trabajo:** EFECTO SOBRE LA INTENSIDAD DEL DOLOR DE SUMAR ELECTROESTIMULACIÓN PERCUTÁNEA A UN PROTOCOLO DE EJERCICIO Y EDUCACIÓN EN DOLOR EN PACIENTES CON ARTROSIS DE RODILLA
Nombre del congreso: VI CONGRESO DE FISIOTERAPIA Y DOLOR
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: VALENCIA, Comunidad Valenciana, España
Fecha de celebración: 05/04/2024
Fecha de finalización: 06/04/2024
Entidad organizadora: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FISIOTERAPIA Y DOLOR **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Rodríguez Lagos 2; Arribas Romano 1. "EFECTO SOBRE LA INTENSIDAD DEL DOLOR DE SUMAR ELECTROESTIMULACIÓN PERCUTÁNEA A UN PROTOCOLO DE EJERCICIO Y EDUCACIÓN EN DOLOR EN PACIENTES CON ARTROSIS DE RODILLA".

3 **Título del trabajo:** EFECTOS SOBRE LA INTENSIDAD DEL DOLOR DE SUMAR ELECTROESTIMULACIÓN PERCUTÁNEA A UN PROTOCOLO DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO
Nombre del congreso: VI CONGRESO DE FISIOTERAPIA Y DOLOR
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: valencia, Comunidad Valenciana, España
Fecha de celebración: 05/04/2024
Fecha de finalización: 06/04/2024
Entidad organizadora: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FISIOTERAPIA Y DOLOR
Rodríguez Lagos 2; Arribas Romano 1. "EFECTOS SOBRE LA INTENSIDAD DEL DOLOR DE SUMAR ELECTROESTIMULACIÓN PERCUTÁNEA A UN PROTOCOLO DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO".

4 **Título del trabajo:** DOLOR LUMBAR AGUDO Y SUS BANDERAS ROJAS
Nombre del congreso: XVI JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL: “BANDERAS ROJAS EN FISIOTERAPIA”,

Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Online, España
Fecha de celebración: 27/10/2020
Fecha de finalización: 28/10/2020
Entidad organizadora: Colegio de Fisioterapeutas de Castilla y León **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Menéndez Cámara 1º; Román Nieto 2. "DOLOR LUMBAR AGUDO Y SUS BANDERAS ROJAS".

5 **Título del trabajo:** TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA (TVP) COMO BANDERA ROJA EN MIEMBRO INFERIOR
Nombre del congreso: XVI JORNADAS PARA LA ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL "BANDERAS ROJAS EN FISIOTERAPIA
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Online, España
Fecha de celebración: 27/10/2020
Fecha de finalización: 28/10/2020
Entidad organizadora: Colegio de Fisioterapeutas de Castilla y León **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Sánchez Arribas 3; Román Nieto 2; Menéndez Cámara 1. "TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA (TVP) COMO BANDERA ROJA EN MIEMBRO INFERIOR".

Otros méritos

Ayudas y becas obtenidas

Nombre de la ayuda: Becas de colaboración
Finalidad: Máster
Entidad concesionaria: MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA
Fecha de concesión: 08/11/2021 **Duración:** 7 meses
Fecha de finalización: 22/06/2022
Entidad de realización: Escuela Universitaria de Fisioterapia de La ONCE