

|               |            |
|---------------|------------|
| Fecha del CVA | 12/04/2023 |
|---------------|------------|

## Parte A. DATOS PERSONALES

|                          |                                                                                                               |                       |            |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| Nombre *                 | José Luis                                                                                                     |                       |            |
| Apellidos *              | Arias Buría                                                                                                   |                       |            |
| Sexo *                   | Hombre                                                                                                        | Fecha de Nacimiento * | 15/07/1975 |
| DNI/NIE/Pasaporte *      | 50198756Z                                                                                                     | Teléfono *            |            |
| URL Web                  | <a href="https://gestion2.urjc.es/pdi/ver/joseluis.arias">https://gestion2.urjc.es/pdi/ver/joseluis.arias</a> |                       |            |
| Dirección Email          | joseluis.arias@urjc.es                                                                                        |                       |            |
| Identificador científico | Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *                                                                  | 0000-0001-8548-4427   |            |
|                          | Researcher ID                                                                                                 |                       |            |
|                          | Scopus Author ID                                                                                              | 56453305100           |            |

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

|                         |                                                                |          |  |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|--|
| Puesto                  | Profesor Titular de Universidad                                |          |  |
| Fecha inicio            | 2022                                                           |          |  |
| Organismo / Institución | Universidad Rey Juan Carlos                                    |          |  |
| Departamento / Centro   | Universidad Rey Juan Carlos / Facultad de Ciencias de la Salud |          |  |
| País                    |                                                                | Teléfono |  |
| Palabras clave          |                                                                |          |  |

### A.2. Situación profesional anterior

| Periodo     | Puesto / Institución / País                                                               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2021 - 2022 | Profesor Contratado Doctor interino / Universidad Rey Juan Carlos                         |
| 2018 - 2021 | Profesor Ayudante Doctor / Universidad Rey Juan Carlos                                    |
| 2017 - 2018 | Profesor Visitante / Universidad Rey Juan Carlos                                          |
| 2016 - 2017 | Profesor Ayudante Doctor / Universidad Francisco de Vitoria                               |
| 2017 - 2017 | Profesor Asociado 4+4 / Universidad Rey Juan Carlos                                       |
| 2017 - 2017 | Profesor Asociado 4+4 / Universidad Rey Juan Carlos                                       |
| 2015 - 2016 | Profesor Colaborador Licenciado / Universidad Francisco de Vitoria                        |
| 2006 - 2015 | Fisioterapeuta colaborador de Docencia Práctica / Universidad Complutense de Madrid       |
| 2014 - 2015 | Profesor Colaborador Diplomado 4,4 / Universidad Francisco de Vitoria                     |
| 2007 - 2014 | Profesor en Seminarios y formación Práctica clínica / Universidad Pontificia de Salamanca |

### A.3. Formación académica

| Grado/Master/Tesis                                                                          | Universidad / País                 | Año  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------|
| Doctor por la Universidad Complutense de Madrid dentro del Programa en Cuidados de la Salud | Universidad Complutense de Madrid  | 2016 |
| Máster Universitario oficial en Investigación en Cuidados de la Salud                       | Universidad Complutense de Madrid  | 2013 |
| Graduado en Fisioterapia                                                                    | Universidad Complutense de Madrid  | 2013 |
| Diplomado en Fisioterapia                                                                   | Universidad Pontificia de Comillas | 2001 |

#### A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- 1) Un sexenio de investigación reconocido por la CNEAI en 2017.
- 2) Participación en 5 proyectos competitivos a nivel autonómico y nacional.
- 3) Autor de 76 publicaciones (70 en los últimos 5 años) en revistas indexadas en el JCR: la mayoría en Q1 y Q2.
- 4) Índice H de 14 puntos en abril de 2023 según la WOS, con un total de 955 citas.
- 5) 2 tesis doctorales dirigidas por la Escuela Internacional de Doctorado.

### Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

#### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Lidiane L Florencio; María Palacios-Ceña; Stella Fuensalida-Novo; et al; José L Arias-Buría; César Fernández-de-Las-Peñas. (7/10). 2023. Multidimensional evaluation of the pain profile as prognostic factor in individuals with hip or knee osteoarthritis receiving total joint replacement: protocol of a 2-year longitudinal prognostic cohort study BMJ Open. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-066745>
- 2 **Artículo científico.** César Fernández-de-Las-Peñas; Ricardo Ortega-Santiago; Ana I de-la-Llave-Rincón; Joshua A Cleland; Juan A Pareja; Homid Fahandezh-Saddi Díaz; José L Arias-Buría. (7/7). 2023. Ultrasound-Guided Percutaneous Electrical Nerve Stimulation versus Surgery for Women with Unilateral Carpal Tunnel Syndrome: A Randomized Parallel-group Trial Eur J Pain. <https://doi.org/10.1002/ejp.2117>
- 3 **Artículo científico.** Varol, Umut; Ubeda-D'Ocasar, Edurne; Cigaran-Mendez, Margarita; Luis Arias-Buría, Jose; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Maria Gallego-Sendarrubias, Gracia; Antonio Valera-Calero, Juan. (4/7). 2023. Understanding the Psychophysiological and Sensitization Mechanisms Behind Fibromyalgia Syndrome: A Network Analysis Approach PAIN MEDICINE. ISSN 1526-2375. WOS (1) <https://doi.org/10.1093/pm/pnac121>
- 4 **Artículo científico.** Plaza-Manzano, Gustavo; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Arias-Buría, Jose L.; Jayaseelan, Dhinu J.; Navarro-Santana, Marcos J.(4/6). 2022. A Closer Look at Localized and Distant Pressure Pain Hypersensitivity in People With Lower Extremity Overuse Soft-Tissue Painful Conditions: A Systematic Review and Meta-Analysis PHYSICAL THERAPY. 102. ISSN 0031-9023. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzac119>
- 5 **Artículo científico.** Plaza-Manzano, Gustavo; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Arias-Buría, Jose L.; Jayaseelan, Dhinu J.; Navarro-Santana, Marcos J.(4/6). 2022. A Closer Look at Localized and Distant Pressure Pain Hypersensitivity in People With Lower Extremity Overuse Soft-Tissue Painful Conditions: A Systematic Review and Meta-Analysis PHYSICAL THERAPY. 102. ISSN 0031-9023. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzac119>
- 6 **Artículo científico.** Borrella-Andres, Sergio; Malo-Urries, Miguel; Perez-Bellmunt, Albert; et al; Arias-Buría, Jose L.; Lopez-de-Celis, Carlos. (4/10). 2022. Application of Percutaneous Needle Electrolysis Does Not Elicit Temperature Changes: An In Vitro Cadaveric Study INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315738>
- 7 **Artículo científico.** Borrella-Andres, Sergio; Malo-Urries, Miguel; Perez-Bellmunt, Albert; et al; Arias-Buría, Jose L.; Lopez-de-Celis, Carlos. (4/10). 2022. Application of Percutaneous Needle Electrolysis Does Not Elicit Temperature Changes: An In Vitro Cadaveric Study INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315738>

- 8 **Artículo científico.** Ubeda-D'Ocasar, Edurne; Antonio Valera-Calero, Juan; Maria Gallego-Sendarrubias, Gracia; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Luis Arias-Buria, Jose; Morales-Cabezas, Matilde; Arendt-Nielsen, Lars; Cigaran-Mendez, Margarita. (5/8). 2022. Association of Neuropathic Pain Symptoms with Sensitization Related Symptomatology in Women with Fibromyalgia BIOMEDICINES. 10. WOS (2) <https://doi.org/10.3390/biomedicines10030612>
- 9 **Artículo científico.** Antonio Valera-Calero, Juan; Ubeda-D'Ocasar, Edurne; Caballero-Corella, Mario; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Gallego Sendarrubias, Gracia Maria; Luis Arias-Buria, Jose. 2022. Cervical Multifidus Morphology and Quality Are Not Associated with Clinical Variables in Women with Fibromyalgia: An Observational Study PAIN MEDICINE. 23. ISSN 1526-2375. WOS (4) <https://doi.org/10.1093/pm/pnab297>
- 10 **Artículo científico.** Antonio Valera-Calero, Juan; Ubeda-D'Ocasar, Edurne; Luis Arias-Buria, Jose; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Maria Gallego-Sendarrubias, Gracia; Cigaran-Mendez, Margarita. (3/6). 2022. Convergent validity of the central sensitization inventory in women with fibromyalgia: Association with clinical, psychological and psychophysical outcomes EUROPEAN JOURNAL OF PAIN. 26. ISSN 1090-3801. <https://doi.org/10.1002/ejp.2026>
- 11 **Artículo científico.** Liew, Bernard X. W.; de-la-Llave-Rincon, Ana, I; Scutari, Marco; Arias-Buria, Jose L.; Cook, Chad E.; Cleland, Joshua; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. (4/7). 2022. Do Short-Term Effects Predict Long-Term Improvements in Women Who Receive Manual Therapy or Surgery for Carpal Tunnel Syndrome? A Bayesian Network Analysis of a Randomized Clinical Trial PHYSICAL THERAPY. 102. ISSN 0031-9023. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzac015>
- 12 **Artículo científico.** Garcia-Collado, Agustin; Valera-Calero, Juan A.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L.(4/4). 2022. Effects of Ultrasound-Guided Nerve Stimulation Targeting Peripheral Nerve Tissue on Pain and Function: A Scoping Review JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. 11. <https://doi.org/10.3390/jcm11133753>
- 13 **Artículo científico.** Gallego-Sendarrubias, Gracia M.; Voogt, Lennard; Luis Arias-Buria, Jose; Braithwaite, Felicity A.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. (3/5). 2022. Effects of previous experience with dry needling therapy on blinding effectiveness and pain outcomes in people with neck pain: A preliminary sham-controlled study MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. 58. ISSN 2468-7812. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2022.102515>
- 14 **Artículo científico.** Cigaran-Mendez, M.; Ubeda-D'Ocasar, E.; Arias-Buria, J. L.; Fernandez-de-Las-Penas, C.; Barbero, M.; Gallego-Sendarrubias, G. M.; Valera-Calero, J. A.(3/7). 2022. Pain extent is associated with Central Sensitization Inventory but not widespread pressure pain sensitivity or psychological variables in women with fibromyalgia SCANDINAVIAN JOURNAL OF RHEUMATOLOGY. ISSN 0300-9742. WOS (1) <https://doi.org/10.1080/03009742.2022.2050503>
- 15 **Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Rodriguez-Jimenez, Jorge; Palacios-Cena, Maria; et al; Arias-Buria, Jose L.; Cigaran-Mendez, Margarita. (9/12). 2022. Psychometric Properties of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) in Previously Hospitalized COVID-19 Patients INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. WOS (4) <https://doi.org/10.3390/ijerph19159273>
- 16 **Artículo científico.** Navas-Mosqueda, Alvaro; Valera-Calero, Juan Antonio; Varol, Umut; et al; Arias-Buria, Jose Luis. (11/11). 2022. The Prevalence of Shoulder Disorders among Professional Bullfighters: A Cross-Sectional Ultrasonography Study TOMOGRAPHY. 8. ISSN 2379-1381. <https://doi.org/10.3390/tomography8040145>
- 17 **Artículo científico.** Cigaran-Mendez, Margarita; Ubeda-D'Ocasar, Edurne; Luis Arias-Buria, Jose; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Maria Gallego-Sendarrubias, Gracia; Antonio Valera-Calero, Juan. (3/6). 2022. The hand grip force test as a measure of physical function in women with fibromyalgia SCIENTIFIC REPORTS. 12. ISSN 2045-2322. WOS (2) <https://doi.org/10.1038/s41598-022-07480-1>

- 18 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Plaza-Manzano, Gustavo; Sanchez-Infante, Jorge; Gomez-Chiguano, Guido F.; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose L.; Navarro-Santana, Marcos J.(6/7). 2022. The importance of the local twitch response during needling interventions in spinal pain associated with myofascial trigger points: a systematic review and meta-analysis ACUPUNCTURE IN MEDICINE. 40. ISSN 0964-5284. WOS (3) <https://doi.org/10.1177/09645284211056346>
- 19 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Varol, Umut; Ortega-Santiago, Ricardo; Arias-Buria, Jose Luis. (6/6). 2022. Ultrasound assessment of deep cervical extensors morphology and quality in populations with whiplash associated disorders: An intra- and inter-examiner reliability study MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. 59. ISSN 2468-7812. WOS (1) <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2022.102538>
- 20 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Ubeda-D'Ocasar, Edurne; Caballero-Corella, Mario; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Sendarrubias, Gracia Maria Gallego; Arias-Buria, Jose Luis. (6/6). 2021. Cervical Multifidus Morphology and Quality is not Associated with Clinical Variables in Women with Fibromyalgia: An Observational Study.Pain medicine (Malden, Mass.). ISSN 1526-4637. WOS (0)
- 21 Artículo científico.** Liew, Bernard X W; de-la-Llave-Rincon, Ana I; Arias-Buria, Jose L; Ortega-Santiago, Ricardo; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar. (2/5). 2021. Understanding the Psychophysiological Mechanisms Related to Widespread Pressure Pain Hyperalgesia Underpinning Carpal Tunnel Syndrome: A Network Analysis Approach.Pain medicine (Malden, Mass.). ISSN 1526-4637. WOS (0)
- 22 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Palacios-Cena, Domingo; Gomez-Mayordomo, Victor; et al; Arias-Buria, Jose L.; Arendt-Nielsen, Lars. (23/24). 2021. Long-term post-COVID symptoms and associated risk factors in previously hospitalized patients: A multicenter study JOURNAL OF INFECTION. 83-2, pp.271-274. ISSN 1532-2742. WOS (0)
- 23 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Al-Buqain-Ortega, Asis; Arias-Buria, Jose Luis; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Varol, Umut; Ortega-Santiago, Ricardo. (3/6). 2021. Echo-intensity, fatty infiltration, and morphology ultrasound imaging assessment in healthy and whiplash associated disorders populations: an observational study EUROPEAN SPINE JOURNAL. SPRINGER. 30-10, pp.3059-3067. ISSN 1432-0932. WOS (0)
- 24 Artículo científico.** Antonio Valera-Calero, Juan; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Varol, Umut; Ortega-Santiago, Ricardo; Maria Gallego-Sendarrubias, Gracia; Luis Arias-Buria, Jose. (6/6). 2021. Ultrasound Imaging as a Visual Biofeedback Tool in Rehabilitation: An Updated Systematic Review INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 18-14. ISSN 1660-4601. WOS (0)
- 25 Artículo científico.** Gallego-Sendarrubias, Gracia M; Voogt, Lennard; Arias-Buria, Jose Luis (AC); Bialosky, Joel; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar. (3/5). 2021. Can Patient Expectations Modulate the Short-Term Effects of Dry Needling on Sensitivity Outcomes in Patients with Mechanical Neck Pain? A Randomised Clinical Trial.Pain medicine (Malden, Mass.). ISSN 1526-4637. WOS (0)
- 26 Artículo científico.** Fernandez-De-Las-Penas, Cesar; Plaza-Manzano, Gustavo; Sanchez-Infante, Jorge; Gomez-Chiguano, Guido F.; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose L.; Lopez-de-Uralde-Villanueva, Ibai; Navarro-Santana, Marcos J.(6/8). 2021. Is Dry Needling Effective When Combined with Other Therapies for Myofascial Trigger Points Associated with Neck Pain Symptoms? A Systematic Review and Meta-Analysis PAIN RESEARCH & MANAGEMENT. 2021. ISSN 1918-1523. WOS (0)
- 27 Artículo científico.** Gallego-Sendarrubias, Gracia Maria; Arias-Buria, Jose Luis; Ubeda-D'Ocasar, Edurne; Hervas-Perez, Juan Pablo; Rubio-Palomino, Manuel Antonio; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Valera-Calero, Juan Antonio. 2021. Effects of Percutaneous Electrical Nerve Stimulation on Countermovement Jump and Squat Performance Speed in Male Soccer Players: A Pilot Randomized Clinical Trial JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 10-4. ISSN 2077-0383. WOS (2)

- 28 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Ojedo-Martin, Cristina; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose Luis; Hervás-Perez, Juan Pablo. 2021. Reliability and validity of panoramic ultrasound imaging for evaluating muscular quality and morphology: a systematic review *Ultrasound in medicine and biology*. 47-2, pp.185-200. ISSN 0301-5629. WOS (0)
- 29 Artículo científico.** Valentin-Mazarracin, Irene; Nogaledo-Martin, Miriam; Lopez-de-Uralde-Villanueva, Ibai; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Stokes, Maria; Arias-Buria, Jose L.; Diaz-Arribas, Maria J.; Plaza-Manzano, Gustavo. (6/8). 2021. Reproducibility and Concurrent Validity of Manual Palpation with Rehabilitative Ultrasound Imaging for Assessing Deep Abdominal Muscle Activity: Analysis with Preferential Ratios *DIAGNOSTICS*. MDPI. 11-2. ISSN 2075-4418. WOS (0)
- 30 Artículo científico.** Dunning, James; Butts, Raymond; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; et al; Young, Ian A. 2021. Spinal Manipulation and Electrical Dry Needling in Patients With Subacromial Pain Syndrome: A Multicenter Randomized Clinical Trial. *The Journal of orthopaedic and sports physical therapy*. 51-2, pp.72-81. ISSN 1938-1344. WOS (0)
- 31 Artículo científico.** Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Navarro-Santana, Marcos J; Cleland, Joshua A; Arias-Buria, Jose L; Plaza-Manzano, Gustavo. (4/5). 2021. Evidence of Bilateral Localized, but Not Widespread, Pressure Pain Hypersensitivity in Patients With Upper Extremity Tendinopathy/Overuse Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Physical therapy*. 101-8. ISSN 1538-6724. WOS (0)
- 32 Artículo científico.** Botticchio, Alice; Mourad, Firas; Fernandez-Carnero, Samuel; Luis Arias-Buria, Jose; Santodomingo Bueno, Alejandro; Mesa Jimenez, Juan; Gobbo, Massimiliano. (4/7). 2021. Short-Term Morphological Changes in Asymptomatic Perimandibular Muscles after Dry Needling Assessed with Rehabilitative Ultrasound Imaging: A Proof-of-Concept Study *JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE*. MDPI. 10-2. ISSN 2077-0383. WOS (2)
- 33 Artículo científico.** Juan Antonio Valera-Calero; José Luis Arias-Buría; César Fernández-de-Las-Peñas; Joshua A Cleland; Gracia María Gallego-Sendarrubias; Eduardo Cimadevilla-Fernández-Pola. (2/6). 2021. Echo-intensity and fatty infiltration ultrasound imaging measurement of cervical multifidus and short rotators in healthy people: A reliability study *Musculoskelet Sci Pract*. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2021.102335>.
- 34 Artículo científico.** Navarro-Santana, Marcos J; Gomez-Chiguano, Guido F; Cleland, Joshua A; Arias-Buria, Jose L; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Plaza-Manzano, Gustavo. (4/6). 2020. Effects of Trigger Point Dry Needling for Nontraumatic Shoulder Pain of Musculoskeletal Origin: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Physical therapy*. ISSN 1538-6724. WOS (0)
- 35 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan A.; Gallego-Sendarrubias, Gracia; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Ortega-Santiago, Ricardo; Arias-Buria, Jose L.(6/6). 2020. Cross-sectional area of the cervical extensors assessed with panoramic ultrasound imaging: Preliminary data in healthy people *MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE*. ELSEVIER. 50. ISSN 2468-7812. WOS (0)
- 36 Artículo científico.** Arias-Buria, Jose L.; Monroy-Acevedo, Alvaro; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Gallego-Sendarrubias, Gracia M.; Ortega-Santiago, Ricardo; Plaza-Manzano, Gustavo. (1/6). 2020. Effects of dry needling of active trigger points in the scalene muscles in individuals with mechanical neck pain: a randomized clinical trial *ACUPUNCTURE IN MEDICINE*. SAGE PUBLICATIONS LTD. 38-6, pp.380-387. ISSN 0964-5284. WOS (1)
- 37 Artículo científico.** Calderon-Diez, Laura; Sanchez-Sanchez, Jose Luis; Herrero-Turron, Javier; Cleland, Joshua; Arias-Buria, Jose L; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar. (5/6). 2020. Dry Needling of a Healthy Rat Achilles Tendon Increases Its Gene Expressions: A Pilot Study. *Pain medicine (Malden, Mass.)*. ISSN 1526-4637. WOS (0)
- 38 Artículo científico.** Gomez-Chiguano, Guido F; Navarro-Santana, Marcos J; Cleland, Joshua A; Arias-Buria, Jose L; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Ortega-Santiago, Ricardo; Plaza-Manzano, Gustavo. (4/7). 2020. Effectiveness of Ultrasound-Guided Percutaneous Electrolysis for Musculoskeletal Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Pain medicine (Malden, Mass.)*. ISSN 1526-4637. WOS (0)

- 39 Artículo científico.** Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L.; El Bachiri, Youssef Rahou; Plaza-Manzano, Gustavo; Cleland, Joshua A.(2/5). 2020. Ultrasound-guided percutaneous electrical stimulation for a patient with cubital tunnel syndrome: a case report with a one-year follow-up PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE. TAYLOR & FRANCIS INC. ISSN 0959-3985. WOS (0)
- 40 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L.; Cleland, Joshua A.; Pareja, Juan A.; Plaza-Manzano, Gustavo; Ortega-Santiago, Ricardo. (2/6). 2020. Manual Therapy Versus Surgery for Carpal Tunnel Syndrome: 4-Year Follow-Up From a Randomized Controlled Trial PHYSICAL THERAPY. OXFORD UNIV PRESS INC. 100-11, pp.1987-1996. ISSN 0031-9023. WOS (0)
- 41 Artículo científico.** Arias-Buria, Jose L.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Rodriguez-Jimenez, Jorge; Plaza-Manzano, Gustavo; Cleland, Joshua A.; Gallego-Sendarrubias, Gracia M.; Lopez-de-Uralde-Villanueva, Ibai. (1/7). 2020. Ultrasound Characterization of Patellar Tendon in Non-Elite Sport Players with Painful Patellar Tendinopathy: Absolute Values or Relative Ratios? A Pilot Study DIAGNOSTICS. MDPI. 10-11. ISSN 2075-4418. WOS (0)
- 42 Artículo científico.** Mesa-Jimenez, Juan A.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Koppenhaver, Shane L.; Sanchez-Gutierrez, Jesus; Arias-Buria, Jose L.(5/5). 2020. Cadaveric and in vivo validation of needle placement in the medial pterygoid muscle MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. ELSEVIER. 49. ISSN 2468-7812. WOS (0)
- 43 Artículo científico.** Luis Sanchez-Sanchez, Jose; Calderon-Diez, Laura; Herrero-Turron, Javier; Mendez-Sanchez, Roberto; Arias-Buria, Jose L.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. (5/6). 2020. Changes in Gene Expression Associated with Collagen Regeneration and Remodeling of Extracellular Matrix after Percutaneous Electrolysis on Collagenase-Induced Achilles Tendinopathy in an Experimental Animal Model: A Pilot Study JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 9-10. ISSN 2077-0383. WOS (0)
- 44 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Gallego-Sendarrubias, Gracia Maria; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Ortega-Santiago, Ricardo; Arias-Buria, Jose Luis. (6/6). 2020. Panoramic Ultrasound Examination of Posterior Neck Extensors in Healthy Subjects: Intra-Examiner Reliability Study DIAGNOSTICS. MDPI. 10-10. ISSN 2075-4418. WOS (1)
- 45 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan A.; Sanchez-Jorge, Sandra; Alvarez-Gonzalez, Javier; Ortega-Santiago, Ricardo; Cleland, Joshua A.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L.(7/7). 2020. Intra-rater and inter-rater reliability of rehabilitative ultrasound imaging of cervical multifidus muscle in healthy people: Imaging capturing and imaging calculation MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. 48. ISSN 2468-7812. WOS (2)
- 46 Artículo científico.** Huguet-Rodriguez, Marta; Luis Arias-Buria, Jose; Huguet-Rodriguez, Belen; Blanco-Barrero, Rocio; Brana-Sirgo, Daniel; Gueita-Rodriguez, Javier. (2/6). 2020. Impact of Aquatic Exercise on Respiratory Outcomes and Functional Activities in Children with Neuromuscular Disorders: Findings from an Open-Label and Prospective Preliminary Pilot Study BRAIN SCIENCES. MDPI. 10-7. ISSN 2076-3425. WOS (0)
- 47 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Florencio, Lidiane L.; Plaza-Manzano, Gustavo; Arias-Buria, Jose L.(4/4). 2020. Clinical Reasoning Behind Non-Pharmacological Interventions for the Management of Headaches: A Narrative Literature Review INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 17-11. ISSN 1660-4601. WOS (0)
- 48 Artículo científico.** Mendigutia-Gomez, Ana; Quintana-Garcia, Maria T.; Martin-Sevilla, Miriam; de Lorenzo-Barrientos, Diego; Rodriguez-Jimenez, Jorge; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L.(7/7). 2020. Post-needling soreness and trigger point dry needling for hemiplegic shoulder pain following stroke ACUPUNCTURE IN MEDICINE. SAGE PUBLICATIONS LTD. 38-3, pp.150-157. ISSN 0964-5284. WOS (2)

- 49 Artículo científico.** Antonio Valera-Calero, Juan; Laguna-Rastrojo, Ladislao; de-Jesus-Franco, Fernando; Cimadevilla-Fernandez-Pola, Eduardo; Cleland, Joshua A.; Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Luis Arias-Buria, Jose. (7/7). 2020. Prediction Model of Soleus Muscle Depth Based on Anthropometric Features: Potential Applications for Dry Needling DIAGNOSTICS. MDPI. 10-5. ISSN 2075-4418. WOS (1)
- 50 Artículo científico.** Plaza-Manzano, Gustavo; Gomez-Chiguano, Guido F.; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose L.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Navarro-Santana, Marcos J.(4/6). 2020. Effectiveness of percutaneous electrical nerve stimulation for musculoskeletal pain: A systematic review and meta-analysis EUROPEAN JOURNAL OF PAIN. 24-6, pp.1023-1044. ISSN 1090-3801. WOS (1)
- 51 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Mesa-Jimenez, Juan A.; Lopez-Davis, Antonio; Koppenhaver, Shane L.; Arias-Buria, Jose L.(5/5). 2020. Cadaveric and ultrasonographic validation of needling placement in the obliquus capitis inferior muscle MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. ELSEVIER. 45. ISSN 2468-7812. WOS (2)
- 52 Artículo científico.** Plaza-Manzano, Gustavo; Cancela-Celleruelo, Ignacio; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose L.; Thoomes-de-Graaf, Marloes; Ortega-Santiago, Ricardo. (5/7). 2020. Effects of Adding a Neurodynamic Mobilization to Motor Control Training in Patients With Lumbar Radiculopathy Due to Disc Herniation A Randomized Clinical Trial AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS. 99-2, pp.124-132. ISSN 1537-7385. WOS (0)
- 53 Artículo científico.** Luis Arias-Buria, Jose; Franco-Hidalgo-Chacon, Maria M.; Cleland, Joshua A.; Palacios-Cena, Maria; Fuensalida-Novo, Stella; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. (1/6). 2020. Effects of Kinesio Taping on Post-Needling Induced Pain After Dry Needling of Active Trigger Point in Individuals With Mechanical Neck Pain JOURNAL OF MANIPULATIVE AND PHYSIOLOGICAL THERAPEUTICS. MOSBY-ELSEVIER. 43-1, pp.32-42. ISSN 0161-4754. WOS (0)
- 54 Artículo científico.** Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L; Ortega-Santiago, Ricardo; De-la-Llave-Rincon, Ana I. (2/4). 2020. Understanding central sensitization for advances in management of carpal tunnel syndrome.F1000Research. 9. ISSN 2046-1402. WOS (0)
- 55 Artículo científico.** Whittaker, Jackie L.; Ellis, Richard; Hodges, Paul William; et al; Luis Arias-Buria, Jose; Stokes, Maria J.(7/9). 2019. Imaging with ultrasound in physical therapy: What is the PT's scope of practice? A competency-based educational model and training recommendations BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. BMJ PUBLISHING GROUP. 53-23, pp.1447-1453. ISSN 1473-0480. WOS (7)
- 56 Artículo científico.** Gueita-Rodriguez, Javier; Lima Florencio, Lidiane; Luis Arias-Buria, Jose; Lambeck, Johan; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Palacios-Cena, Domingo. (3/6). 2019. Content Comparison of Aquatic Therapy Outcome Measures for Children with Neuromuscular and Neurodevelopmental Disorders Using the International Classification of Functioning, Disability, and Health INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. MDPI. 16-21. ISSN 1660-4601. WOS (0)
- 57 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; de-la-Llave-Rincon, Ana I.; Cescon, Corrado; Barbero, Marco; Arias-Buria, Jose L.; Falla, Deborah. (5/6). 2019. Influence of Clinical, Psychological, and Psychophysical Variables on Long-term Treatment Outcomes in Carpal Tunnel Syndrome: Evidence From a Randomized Clinical Trial PAIN PRACTICE. WILEY. 19-6, pp.644-655. ISSN 1533-2500. WOS (3)
- 58 Artículo científico.** Arias-Buria, Jose L.; Cleland, Joshua A.; El Bachiri, Youssef R.; Plaza-Manzano, Gustavo; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. (1/5). 2019. Ultrasound-Guided Percutaneous Electrical Nerve Stimulation of the Radial Nerve for a Patient With Lateral Elbow Pain: A Case Report With a 2-Year Follow-up JOURNAL OF ORTHOPAEDIC & SPORTS PHYSICAL THERAPY. J O S P T. 49-5, pp.347-354. ISSN 1938-1344. WOS (2)

- 59 Artículo científico.** Fernandez-De-Las-Penas, Cesar; Ortega-Santiago, Ricardo; Fahandezh-Saddi Diaz, Homid; Salom-Moreno, Jaime; Cleland, Joshua A.; Pareja, Juan A.; Arias-Buria, Jose L.(7/7). 2019. Cost-Effectiveness Evaluation of Manual Physical Therapy Versus Surgery for Carpal Tunnel Syndrome: Evidence From a Randomized Clinical Trial JOURNAL OF ORTHOPAEDIC & SPORTS PHYSICAL THERAPY. J O S P T. 49-2, pp.55-63. ISSN 1938-1344. WOS (5)
- 60 Artículo científico.** Fernandez Carnero, Samuel; Arias Buria, Jose Luis; Cuenca Zaldivar, Juan Nicolas; Leal Quinones, Alejandro; Calvo-Lobo, Cesar; Martin Saborido, Carlos. (4/6). 2019. Rehabilitative Ultrasound Imaging Evaluation in Physiotherapy: Piloting a Systematic Review APPLIED SCIENCES-BASEL. 9-1. ISSN 2076-3417. WOS (4)
- 61 Navarro-Santana, Marcos J.; Gomez-Chiguano, Guido F.; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose L.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Plaza-Manzano, Gustavo. 2021. Effects of Trigger Point Dry Needling for Nontraumatic Shoulder Pain of Musculoskeletal Origin: A Systematic Review and Meta-Analysis PHYSICAL THERAPY & REHABILITATION JOURNAL. 101-2. ISSN 0031-9023, ISSN 1538-6724. WOS (1)**

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 Proyecto.** Prevalence and characterization of post-covid pain symptoms in covid- 19 survivors, influence in health-related quality of life, emotional health, and qualitative experience after hospitalization. (THE NORTH DENMARK REGION. AALBORG UNIVERSITY HOSPITAL). 01/12/2021-01/12/2025. 61.444 €. Código: 2021/00311/001
- 2 Proyecto.** Evaluación Multidimensional de la Sensibilización Central como Factor Pronóstico en Pacientes con Artrosis de Cadera o Rodilla que reciben Cirugía Protésica. (Proyectos I+D ISCIII (FIS: Fondo de Investigaciones Sanitarias)). 01/01/2021-31/12/2023. 25.000 €. Código: 2021/00003/001
- 3 Proyecto.** Evaluación Multidimensional de la Sensibilización Central como Factor Pronóstico en pacientes con Artrosis de Cadera ó Rodilla que reciben Cirugía Protésica. (AALBORG UNIVERSITY). 01/05/2020-03/09/2023. 15.000 €. Código: 2020/00055/001
- 4 Proyecto.** Cátedra Institucional en Docencia, Clínica e Investigación en Fisioterapia: terapia Manual, Punción SECA y Ejercicio Terapéutico. Contrato Artículo 83. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/02/2019-01/02/2023. 2.000 €.
- 5 Proyecto.** Evolución. Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente). (COMUNIDAD DE MADRID (cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Local (FEDER)-NextGenerationEU). 01/02/2020-31/12/2022. 601.000 €. Código: 2020/00326/001
- 6 Proyecto.** Evolución. Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente). (COMUNIDAD DE MADRID (cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Local (FEDER)-NextGenerationEU). 01/02/2020-31/12/2022. 1.214.000 €. Código: 2020/00326/002
- 7 Proyecto.** Proof of concept study of a new technique for screening, diagnosing and profiling patients with chronic headache and migraine. (AALBORG UNIVERSITY). 01/03/2017-31/12/2017. Código: 2014/00117/001

### C.5. Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

Universita degli Studi di Brescia (Italia). . 19/09/2016-22/09/2016. Proyecto de movilidad Erasmus + (Staff mobility for teaching between Programme Countries).