Fecha del CVA	11/11/2026

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	José Luis		
Apellidos	Arias Buría		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	15/07/1975
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web	https://gestion2.urjc.es/pdi/ver/joseluis.arias		
Dirección Email	joseluis.arias@urjc.es		
ORCID		0000-0001-8548-4427	

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2026		
Organismo / Institución	Universidad Rey Juan Carlos		
Dpto. / Centro	Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física / Facultad de Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	
Palabras clave	321311 - Fisioterapia		

A.3. Formación académica

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad / País	Año
Doctor por la Universidad Complutense de Madrid dentro del Programa en Cuidados de la Salud	Universidad Complutense de Madrid	2016

Parte B. RESUMEN DEL CV

El Prof. Arias ha combinado durante 18 años la práctica asistencial en el HGUGM con mi labor docente, pudiendo extrapolar mi trabajo a pie de camilla en mis clases universitarias. Ha colaborado en más de 6 Proyectos con financiación que han supuesto el manejo de más de 2 millones de € para Investigación en Fisioterapia, incluyendo Proyectos competitivos a nivel Autonómico (Comunidad de Madrid), Nacional (I+D ISCIII: FIS en 2021), e Internacional (Universidad de Aalborg). Ha sido evaluador de la única base de datos científica en Fisioterapia PEDro. Ha sido el Director e Investigador del GEIN (Grupo Estable de INvestigación) sobre “Fisioterapia e Imagen Intervencionista” de la Universidad Francisco de Vitoria. Investigador Colaborador en el GEIN (Grupo Estable de INvestigación) sobre “Fisioterapia Especial y Visceral” de la Universidad Francisco de Vitoria. Y en la actualidad, pertenece al Grupo Pain-Relief de investigación de alto rendimiento en evaluación multidimensional y tratamiento del dolor crónico de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), (antigua “Cátedra de Investigación y Docencia en Fisioterapia: Terapia manual, Punción seca y Ejercicio Terapéutico”), de la URJC.Ha sido revisor de revistas científicas nacionales (Fisioterapia Fisioterapia y Divulgación, Rehabilitación, Journal of Manual Therapy and Dry Needling, Retos, ...), y de diversas revistas internacionales todas indexadas en la JCR (Journal of Manual & Manipulative Therapy, Cochrane, Int J Environ Res Public Health, Brazilian Journal of Physical Therapy, Brasilian RAMB, Pain Medicine, Neuromodulation, Journal of Sport Rehabilitation, Journal of Pain Research, Complementary Therapies in Clinical Practice, Frontiers, BMC musculoskeletal disorders, Archives of Physiotherapy, ...). El IP posee distintos cargos en sociedades científicas sin ánimo de lucro, como la vocalía de Intervencionismo e Investigación de la SEEFi (Sociedad Española de Ecografía en Fisioterapia) (subgrupo de la AEFi). Vicepresidente de la AEF-FISINV (Asociación Española de Fisioterapeutas en Fisioterapia Invasiva) (subgrupo de la AEFi). Miembro honorario de la PSFI (Polish Association of Invasive Physiotherapy), y ha sido Profesor honorífico tanto en la Universidad Complutense de Madrid (UCM), como en la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).Ha sido miembro de varios Equipos de evaluación, como

el Equipo de Expertos para la elaboración del “Modelo de Excelencia para la Formación de Fisioterapeutas en Ecografía” impulsado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. Miembro del panel de Expertos de la Asociación Española de Fisioterapeutas” (AEFi) dentro del Proyecto Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas en España y coordinado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Sociedad Española de Medicina Interna y GuíaSalud. Miembro del Equipo de Expertos para la elaboración del “Modelo de Excelencia para la Formación de Fisioterapeutas en Ecografía” impulsado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. Experto en el panel de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEFi), dentro del proyecto Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas en España. Este proyecto está coordinado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y GuíaSalud. Zaragoza. Asesor externo del Comité Editorial para Libros de la Colección de “cuadernos de Salud” de la UCJC (Universidad Camilo José Cela), realizando informes técnicos de evaluación como Experto en la materia (Villanueva del Pardillo).También ha dirigido 4 Tesis Doctorales, y asistido como miembros de tribunal de Tesis en distintas Universidades nacionales, tanto públicas como privadas.
Y por último, en la actualidad soy evaluador de la ANECA.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES
C.3. Proyectos o líneas de investigación

1 **Proyecto**. 2021/00311/001, *Prevalence and characterization of post-covid pain symptoms in covid- 19 survivors, influente in health-related quality of life, emotional health, and qualitative experience after hospitalization. César Fernández de las Peñas. (The north Denmark region (Aalborg University Hospital)). 01/12/2021-01/12/2025. 61.444 €. He contribuido como investigador en un proyecto Internacional e interdisciplinar, centrado en la prevalencia y caracterización del dolor post-COVID-19 en personas hospitalizadas por SARS-CoV-2, anali...

2 **Proyecto**. PI20/00310, *Evaluación Multidimensional de la Sensibilización Central como Factor Pronóstico en pacientes con Artrosis de Cadera ó Rodilla que reciben Cirugía Protésica. César Fernández de las Peñas. (Instituto de Salud Carlos III). 01/01/2021-31/12/2023. 24.200 €. Este proyecto Nacional fue financiado por el Instituto de Salud Carlos III (Fondo de Investigación Sanitaria (FIS)). La convocatoria nacional de carácter competitivo a la que pertenece es Acción Estr...

3 **Proyecto**. A390, Local treatment versus central nervous system treatment to reduce muscle pain. Approaches using percutaneous intra-tissue electrolysis and neuromodulation therapies: A randomized clinical trial (ELECTROP). Gracia María Gallego Sendarrubias. (Universidad Camilo José Cela). 23/12/2020-23/12/2023. 5.178 €. He participado como investigador en el proyecto ELECTROP, un ensayo clínico aleatorizado centrado en la comparación entre tratamientos locales y tratamientos dirigidos al sistema nervioso central par...

4 **Proyecto**. 2020/00055/001, Evaluación Multidimensional de la Sensibilización Central como Factor Pronóstico en pacientes con Artrosis de Cadera ó Rodilla que reciben Cirugía Protésica. César Fernández de las Peñas. (AALBORG UNIVERSITY). 01/05/2020-03/09/2023. 15.000 €. En el marco de una colaboración internacional con la Aalborg University (Dinamarca), se desarrolló una aportación científica clave en el proyecto titulado “Evaluación multidimensional de la sensibili...

5 **Proyecto**. Cátedra Institucional en Docencia, Clínica e Investigación en Fisioterapia: terapia Manual, Punción SECA y Ejercicio Terapéutico. Contrato Artículo 83. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/02/2019-01/02/2023. 2.000 €.

6 **Proyecto**. 2020/00326/002, *Evolución, Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente). César Fernández de las Peñas. (Comunidad de Madrid (cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Local (FEDER)-NextGenerationEU). 01/02/2020-31/12/2022. 1.214.000 €. En este proyecto Nacional pero con colaboración con autores internacionales, se evaluó cómo el CoVID persistente afecta a la calidad de vida, salud emocional y experiencias tras la hospitalización. ...

7 **Proyecto**. 2020/00326/001, *Evolución. Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente). César Fernández de las Peñas. (Comunidad de Madrid (cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Local (FEDER)-NextGenerationEU). 01/02/2020-31/12/2022. 601.000 €. He participado en este Proyecto Nacional como investigador en el proyecto que continuó con la línea de trabajo iniciada en un proyecto previo sobre dolor post-COVID. En esta fase, el objetivo ha sido...

8 **Proyecto**. 2014/00117/001, *Proof of concept study of a new technique for screening, diganosing and profiling patiens with chronic headache and migraine. César Fernández de las Peñas. (Aalborg University). 01/03/2017-31/12/2017. 85.920 €. He participado como investigador en este proyecto Internacional, cuyo objetivo ha sido validar una nueva técnica de evaluación para el cribado y caracterización clínica de pacientes con cefalea cróni...

9 **Proyecto**. 147/2012, *Efectividad de la inclusión de la punción seca de los puntos de gatillo miofasciales en el dolor tras la cirugía de hombro: un ensayo clínico aleatorizado. José Luis Arias Buría. (Hospital General Universitario Gregorio Marañon). 01/01/2013-31/12/2014. 2.900 €. Lideré este Proyecto Autonómico desde 01/01/2013 al 31/12/2014 (código interno: 147/2012), del Instituto de investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IiSGM). El IiSGM es un instrumento del Hospital G...