



**Juan José Mijarra Murillo**

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 13/02/2026

**v 1.4.3**

2b8160f983e0b820cf9daff8fb29e1f0

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

## Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

D. Juan José Mijarra Murillo es Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), con calificación de sobresaliente cum laude, e investigador postdoctoral a tiempo completo en dicha universidad. Su trayectoria científica, docente y profesional se articula en torno al estudio de la actividad física y la salud, la prevención del sedentarismo, y el uso de la expresión corporal, la danza y el movimiento como herramientas educativas, psicosociales y de promoción del bienestar.

### Aportaciones científicas:

Su producción científica se centra en el análisis de los niveles y determinantes de la actividad física en población infantil, adolescente y adulta, así como en el estudio de variables psicosociales vinculadas a la Educación Física (liderazgo docente, preferencias del alumnado, composición corporal y rendimiento motor). Ha publicado artículos científicos en revistas internacionales indexadas en JCR y SJR (Frontiers in Public Health, Children, Healthcare, Retos, etc.), participando como autor y autor de correspondencia en trabajos de investigación experimentales, revisiones sistemáticas y estudios observacionales.

Su investigación ha contribuido a generar evidencia empírica aplicable al diseño de intervenciones educativas y de salud pública, incorporando enfoques metodológicos rigurosos y colaboraciones con investigadores nacionales e internacionales, especialmente en el ámbito iberoamericano. Forma parte de grupos consolidados de investigación en Actividad Física y Salud y de Innovación Docente en Educación Física, y ha participado en proyectos de I+D+i con financiación externa de carácter no competitivo, fortaleciendo sus competencias científico-técnicas y de trabajo interdisciplinar.

### Aportaciones docentes:

Cuenta con más de 1.600 horas de docencia universitaria certificada, impartida de forma continuada desde 2018 en los Grados de Educación Primaria (mención en Educación Física) y Educación Infantil, asumiendo en varios cursos la responsabilidad de asignatura. Ha dirigido un elevado número de Trabajos Fin de Grado, muchos de ellos centrados en propuestas innovadoras sobre educación emocional, expresión corporal, danza, gamificación y metodologías activas en Educación Física, contribuyendo de forma directa a la iniciación investigadora y al desarrollo profesional del alumnado.

Ha elaborado y publicado numerosos materiales docentes en acceso abierto en el repositorio institucional BURJC Digital, favoreciendo la transferencia del conocimiento y la mejora de la calidad docente. Su desempeño ha sido reconocido con la evaluación de docente excelente en el programa DOCENTIA y con reconocimientos institucionales por buenas prácticas en docencia y acceso abierto.

**Aportaciones a la sociedad y transferencia:**

Paralelamente a su actividad académica, mantiene una sólida vinculación con el ámbito profesional de la actividad física, el fitness y las artes escénicas. Ha desarrollado actividades de divulgación científica y educativa mediante ponencias en jornadas y congresos, así como la dirección y organización de eventos académicos relacionados con la actividad física, la salud y la expresión corporal.

Su perfil interdisciplinar le ha permitido colaborar con entidades privadas en proyectos aplicados, así como integrar conocimientos procedentes de la danza, la educación emocional y la actividad física en contextos educativos y de promoción de la salud.

**Otras aportaciones relevantes:**

Ha participado activamente en tareas de evaluación académica (tribunales de TFG, ECOE), en comisiones y órganos consultivos universitarios, y en proyectos de innovación docente, reforzando su experiencia en gestión académica y evaluación de la calidad. Su trayectoria refleja una progresiva consolidación como investigador y docente universitario, con una clara orientación hacia la investigación aplicada, la innovación educativa y la transferencia social del conocimiento.



## Juan José Mijarra Murillo

Apellidos: **Mijarra Murillo**  
Nombre: **Juan José**  
ORCID: **0009-0001-2225-5253**  
ResearcherID: **HNS-2424-2023**  
Sexo: **Hombre**  
Nacionalidad: **España**  
C. Autón./Reg. de contacto: **Madrid, Comunidad de**  
Correo electrónico: **juan jose.mijarra@urjc.es**  
Página web personal: **https://gestion2.urjc.es/pdi/ver/juanjose.mijarra**

### Situación profesional actual

**Entidad empleadora:** Universidad Rey Juan Carlos      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, Facultad de Ciencias de la Salud  
**Categoría profesional:** Investigador Postdoctoral  
**Fecha de inicio:** 20/12/2025  
**Modalidad de contrato:** Becario/a (pre o posdoctoral, otros)      **Régimen de dedicación:** Tiempo completo

### Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad Rey Juan Carlos	Investigador Predoctoral en Formación	01/09/2024
2	Universidad Rey Juan Carlos	Profesor Visitante	01/09/2018
3	Academia de Danza Laura La Caleta	Profesor de Danzas Urbanas	03/10/2016
4	Universidad Rey Juan Carlos	Profesor Asociado	17/11/2017
5	TRITOMA, S.L.	Profesor y monitor de extraescolares (danza, ludoteca, psicomotricidad infantil, pilates, etc.)	01/02/2016
6	Escuela de Danza y Flamenco Silverio	Profesor de Danzas Urbanas	05/09/2016

**1** **Entidad empleadora:** Universidad Rey Juan Carlos      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, Facultad de Ciencias de la Salud  
**Ciudad entidad empleadora:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Categoría profesional:** Investigador Predoctoral en Formación  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2024 - 19/12/2025      **Duración:** 1 año - 3 meses - 18 días  
**Modalidad de contrato:** Becario/a (pre o posdoctoral, otros)  
**Régimen de dedicación:** Tiempo completo



- 2** **Entidad empleadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Área de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias de la Salud  
**Categoría profesional:** Profesor Visitante  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2018 - 31/08/2024 **Duración:** 6 años - 1 día  
**Modalidad de contrato:** Contrato laboral temporal  
**Régimen de dedicación:** Tiempo completo
- 3** **Entidad empleadora:** Academia de Danza Laura La Caleta **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Categoría profesional:** Profesor de Danzas Urbanas  
**Fecha de inicio-fin:** 03/10/2016 - 20/07/2018
- 4** **Entidad empleadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Asociado  
**Fecha de inicio-fin:** 17/11/2017 - 30/06/2018 **Duración:** 7 meses - 13 días
- 5** **Entidad empleadora:** TRITOMA, S.L. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Categoría profesional:** Profesor y monitor de extraescolares (danza, ludoteca, psicomotricidad infantil, pilates, etc.)  
**Fecha de inicio-fin:** 01/02/2016 - 29/06/2017
- 6** **Entidad empleadora:** Escuela de Danza y Flamenco Silverio **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Categoría profesional:** Profesor de Danzas Urbanas  
**Fecha de inicio-fin:** 05/09/2016 - 13/03/2017



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior  
**Nombre del título:** Máster en Artes Escénicas  
**Entidad de titulación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 31/10/2020
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Superior  
**Nombre del título:** Grado en Educación Primaria con Mención en Educación Física  
**Entidad de titulación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 31/05/2014

### Doctorados

**Programa de doctorado:** Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Salud  
**Entidad de titulación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad titulación:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de titulación:** 19/12/2025  
**Título de la tesis:** HÁBITOS DE TIEMPO LIBRE Y NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE ESTUDIANTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID PARA LA PREVENCIÓN DEL SEDENTARISMO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
**Director/a de tesis:** José Manuel Delfa De la Morena  
**Codirector/a de tesis:** Sofía Laguarda Val  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente cum laude

### Otra formación universitaria de posgrado

- 1 Titulación de posgrado:** Curso Universitario de Especialización en Monitor de Musculación y Fitness  
**Entidad de titulación:** Universidad Europea Miguel **Tipo de entidad:** Universidad de Cervantes  
**Fecha de titulación:** 25/02/2025
- 2 Titulación de posgrado:** Curso Universitario de Especialización en Nutrición de la Práctica Deportiva  
**Entidad de titulación:** Universidad Europea Miguel **Tipo de entidad:** Universidad de Cervantes  
**Fecha de titulación:** 21/02/2025
- 3 Titulación de posgrado:** Certificado de Extensión Universitaria en Instructor Xiaxi para prevención del dolor de espalda y reducción del estrés  
**Entidad de titulación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad



**Fecha de titulación:** 10/11/2023

- 4 Titulación de posgrado:** Certificado de Extensión Universitaria en Improvisación Teatral  
**Entidad de titulación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 22/02/2021
- 5 Titulación de posgrado:** Curso de Formación Continua Monitor en Método Pilates Suelo para acondicionamiento físico y recuperación funcional  
**Entidad de titulación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 06/07/2017

### **Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)**

- 1 Título de la formación:** Certificado Profesional del ejercicio (Licencia: ESP-121958-EIV-24)  
**Entidad de titulación:** Federación Española de Fitness **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones (FEF)  
**Fecha de finalización:** 09/05/2024
- 2 Título de la formación:** Curso Profesor de Español para Extranjeros (ELE)  
**Entidad de titulación:** Universidad Nebrija  
**Fecha de finalización:** 17/03/2024 **Duración en horas:** 200 horas
- 3 Título de la formación:** Título Propio Especialista en Danzaterapia: Danza Movimiento Terapia  
**Entidad de titulación:** Euroinnova Business School **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Fecha de finalización:** 05/02/2024 **Duración en horas:** 200 horas
- 4 Título de la formación:** Diploma de Profesionalización en Aplicación de las herramientas digitales en la innovación educativa por el SEPE (SSCE010PO)  
**Entidad de titulación:** Servicio Público de Empleo estatal (SEPE) **Tipo de entidad:** Agencia Estatal  
**Fecha de finalización:** 21/11/2023 **Duración en horas:** 50 horas
- 5 Título de la formación:** Título Declaración Eclesiástica de Competencia Académica (DECA) en Educación Infantil y Educación Primaria  
**Entidad de titulación:** Conferencia Episcopal Española – Comisión Episcopal para la Educación y Cultura **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones  
**Fecha de finalización:** 03/02/2022
- 6 Título de la formación:** Certificado de Danza Urbana (Estilos de HipHop)  
**Entidad de titulación:** The International HipHop Federation (Federación Internacional de HipHop) **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones  
**Fecha de finalización:** 12/09/2012
- 7 Título de la formación:** Certificado de Técnico en Educación Infantil  
**Entidad de titulación:** Instituto Profesional de Estudios de la Salud (IPS) **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Fecha de finalización:** 12/04/2010 **Duración en horas:** 450 horas



## Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- 1 Título del curso/seminario:** Curso Dinámicas jugadas para desarrollar la escucha activa y mejorar la comunicación

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI COMPETENCIAS: CA7CO Comunicación. CA7TE 7.3. Trabajo en equipo. CA6EM 6.5. Competencia emocional. CA1CO 1.4. Comunicación educativa y habilidades sociales en el aula. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Aplicar adecuadamente las habilidades interpersonales en la resolución de conflictos en el aula, creando un clima favorable para mantener una interacción positiva con el estudiantado. Ser capaz de relacionarse y comunicarse de forma efectiva, tanto en el entorno profesional, como social y empresarial, permitiendo, por una parte, la actualización de la función docente, y por otra, la contribución activa para generar acciones de innovación docente. Identificar las propias emociones para comprender mejor los estados emocionales propios. Participar y colaborar activamente en las tareas del equipo y fomentar la confianza, la cordialidad y la orientación a la tarea conjunta.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Personal Docente e Investigador

**Duración en horas:** 6 horas

**Fecha de inicio-fin:** 09/06/2025 - 10/06/2025

- 2 Título del curso/seminario:** Curso Gestión de datos

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. COMPETENCIAS: CA2IT: Innovación y transferencia de los resultados de la investigación. CA4GD: Gestión digital. CA2GI: Gestión de la investigación. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Comprender la gestión de datos de investigación: Conocer los conceptos básicos relacionados con los datos de investigación, tipos y formatos. Entender los principios de datos FAIR (Localizables, Accesibles, Interoperables y Reutilizables). Organización y descripción de datos: Aprender a organizar, almacenar y describir conjuntos de datos. Considerar aspectos legales y éticos al trabajar con datos.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 6 horas

**Fecha de inicio-fin:** 01/10/2024 - 22/10/2024

- 3 Título del curso/seminario:** Jornada Pautas para la atención sanitaria a personas con discapacidad intelectual en clave de inclusión y derechos

**Objetivos del curso/seminario:** Jornada impartida por la Fundación Amás con el objetivo de sensibilizar a estudiantes y profesionales del ámbito de la salud sobre la atención sanitaria de las personas con discapacidad intelectual con un enfoque de derechos, inclusión, entorno y capacidades.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Oficina Universidad Saludable

**Duración en horas:** 2 horas

**Fecha de inicio-fin:** 31/01/2024 - 31/01/2024

- 4 Título del curso/seminario:** Curso Improvisación teatral para la adquisición de Soft Skills

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. COMPETENCIAS: CA1CO: Comunicación y habilidades sociales en el aula. CA6EM: Competencia emocional. CA7LI: Liderazgo. CA7TE: Trabajo en equipo. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Participar y colaborar activamente en las tareas del equipo y fomentar la confianza, la cordialidad y la orientación a la tarea conjunta. Contribuir en la consolidación y desarrollo del equipo, favoreciendo la comunicación, el reparto equilibrado de tareas, el clima interno y la cohesión. Dirigir grupos de trabajo, asegurando la integración de los miembros y su orientación a un rendimiento elevado.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 18 horas





**Fecha de inicio-fin:** 17/10/2023 - 02/11/2023

**5 Título del curso/seminario:** Seminario Formación básica en Trastornos del Espectro Autista (TEA)

**Objetivos del curso/seminario:** Seminario de dos sesiones para sensibilizar al profesorado sobre los Trastornos del Espectro Autista (TEA) y ofrecer herramientas/pautas para actuar en el aula con estudiantes con TEA. **CONTENIDOS:** Definición y Características TEA. Criterios diagnósticos. Características de las personas con TEA a través de las principales teorías explicativas. Estrategias basadas en las teorías explicativas. Funciones ejecutivas. Alteraciones sensoriales. Estrategias de intervención directa para alumnado TEA en la Universidad. Ejemplos de apoyos visuales. Currículum oculto: dificultades y estrategias de intervención. ¿Qué apoyos necesitan los estudiantes universitarios? Recomendaciones bibliográficas y visuales. Impartido por: Asociación Asperger Madrid

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Oficina Universidad Saludable y Unidad de Atención a Personas con Discapacidad y Necesidades Educativas Especiales

**Duración en horas:** 4 horas

**Fecha de inicio-fin:** 22/09/2023 - 29/09/2023

**6 Título del curso/seminario:** Curso Gestión copias de seguridad

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. **COMPETENCIAS:** CA4CO: Comunicación y colaboración digital. CA1CO: Comunicación educativa y habilidades interpersonales. **RESULTADOS DE APRENDIZAJE:** Conocer los aspectos básicos sobre las copias de seguridad. Diferenciar las opciones de importar y restaurar copia de seguridad. Conocer el procedimiento para crear una copia de seguridad en las asignaturas de Aula Virtual. Conocer la forma de restaurar copias de seguridad en Aula Virtual y las diferentes formas de hacerlo (borrando y fusionando contenidos). Conocer la forma de importar contenidos de una asignatura a otra dentro de Aula Virtual. Aprender a realizar una copia de seguridad sobre alguna de sus asignaturas en la plataforma de Aula Virtual.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 2 horas

**Fecha de inicio-fin:** 08/09/2023 - 08/09/2023

**7 Título del curso/seminario:** Curso intensivo en formación lingüística (Inglés C1)

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. **COMPETENCIAS:** CA5ID: Internacionalización de la Docencia. CA2DI: Difusión de la Investigación. **RESULTADOS DE APRENDIZAJE:** Understand a wide range of demanding, longer texts, and recognize implicit meaning. Express themselves fluently and spontaneously without much obvious searching for expressions. Use language flexibly and effectively for social, academic, and professional purposes. Produce clear, well-structured, detailed text on complex subjects, showing controlled use of organizational patterns, connectors and cohesive devices

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 40 horas

**Fecha de inicio-fin:** 05/06/2023 - 03/07/2023

**8 Título del curso/seminario:** Curso English for Specific Purposes (Education, Economics and Finance)

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. **COMPETENCIAS:** CA5ID: Internacionalización de la docencia. CA5II: Internacionalización de la investigación CA1CO: Comunicación y habilidades sociales en el aula. CA2DI: Difusión de la investigación. **RESULTADOS DE APRENDIZAJE:** Dominio y adquisición de fluidez (comprensión y producción oral y escrita) a la hora de tratar temas relacionados con la educación, la economía y las finanzas.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Centro Universitario de Idiomas

**Duración en horas:** 20 horas

**Fecha de inicio-fin:** 29/05/2023 - 30/06/2023

- 9 Título del curso/seminario:** Curso Prevención de riesgos en el sector docente (Formación transversal para la integración de la PRL)  
**Objetivos del curso/seminario:** CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales y su prevención. Condiciones de trabajo. Daños derivados del trabajo. Compromisos del empresario. Compromisos del trabajador. RIESGOS GENERALES: Riesgos derivados de las condiciones de seguridad. Riesgos derivados del medio ambiente de trabajo. RIESGOS ESPECÍFICOS: Problemas con la voz. Disfonía. Síndrome de Burnout. Primeros auxilios. Definición. Qué hacer. Qué no hacer. Algoritmo de actuación.  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Servicio de Prevención de Riesgos Laborales  
**Duración en horas:** 6 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 12/04/2023 - 12/05/2023
- 10 Título del curso/seminario:** I Seminario sobre Aprendizaje Basado en Gamificación y Juegos Serios en asignaturas de grados y másteres de los ámbitos de las Ciencias Experimentales e Ingenierías  
**Objetivos del curso/seminario:** Seminario de formación docente en metodologías activas sobre Gamificación y Juegos Serios (Serious Games).  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente  
**Duración en horas:** 3 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 15/03/2023 - 15/03/2023
- 11 Título del curso/seminario:** Curso Gestión de referencias bibliográficas: Refworks  
**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. COMPETENCIAS: CA2MI: Metodología de la Investigación. CA4PIA: Gestión y uso de programas informáticos (software) aplicados. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Conocer el gestor bibliográfico RefWorks. Aprender todas las utilidades del gestor: crear y exportar referencias, crear y compartir carpetas, crear bibliografía en distintos formatos, etc. Vincular RefWorks a un procesador de texto.  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente  
**Duración en horas:** 6 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 02/02/2023 - 23/02/2023
- 12 Título del curso/seminario:** Seminario Hablar en público  
**Objetivos del curso/seminario:** Seminario práctico de cuatro sesiones para aprender y trabajar técnicas y herramientas que reduzcan el miedo a la hora de exponerse a hablar en público. CONTENIDOS: 1.Psicoeducación sobre la ansiedad a hablar en público. Tipos de síntomas. Causas del miedo a hablar en público (miedo al fracaso, vergüenza, desconfianza...). 2.Pensamientos ansiógenos: crear pensamientos adaptativos. 3.Componente emocional: ejercicios de desbloqueo, relajación e improvisación. 4.Componente motor: exposición, vocalización, comunicación no verbal... 5.Cómo organizar una charla. 6.Exposición y rol-playing.  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Universidad Saludable  
**Duración en horas:** 8 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 01/02/2023 - 22/02/2023
- 13 Título del curso/seminario:** I Seminario de Aprendizaje Basado en Proyectos y en Casos Prácticos en asignaturas de grados y másteres de los ámbitos de las Ciencias de la Comunicación y de las Ciencias de la Salud  
**Objetivos del curso/seminario:** Seminario de formación docente en metodologías activas sobre ABP y casos prácticos.  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente  
**Duración en horas:** 3 horas



**Fecha de inicio-fin:** 15/02/2023 - 15/02/2023

- 14 Título del curso/seminario:** I Seminario de Aula Invertida en asignaturas de grados y másteres de los ámbitos de las Ciencias de la Salud y de la Comunicación

**Objetivos del curso/seminario:** Seminario de formación docente en metodologías activas sobre Aula Invertida (Flipped Classroom).

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 3 horas

**Fecha de inicio-fin:** 18/01/2023 - 18/01/2023

- 15 Título del curso/seminario:** Curso Excel avanzado

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. COMPETENCIAS: CA4PIA: Gestión y uso de programas informáticos aplicados. CA2MI: Metodología de la investigación. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Saber usar las funciones complejas y gráficos avanzados en un Libro Excel. Conocer cómo importar datos a un Libro Excel. Conocer qué son las tablas dinámicas. Conocer el uso de herramientas de análisis de datos. Saber imprimir Libros Excel y a manejar Libros Excel con otros programas.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 15 horas

**Fecha de inicio-fin:** 12/12/2022 - 16/12/2022

- 16 Título del curso/seminario:** IX Jornadas de Innovación Docente

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Duración en horas:** 18 horas

**Fecha de inicio-fin:** 23/11/2022 - 24/11/2022

- 17 Título del curso/seminario:** Curso Excel básico

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. COMPETENCIAS: CA4PIA: Gestión y uso de programas informáticos aplicados. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Utilizar un Libro Excel. Dar formato a las celdas y hojas. Insertar datos, filtrarlos y ordenarlos. Utilizar funciones básicas y realizar gráficos simples.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 8 horas

**Fecha de inicio-fin:** 14/11/2022 - 18/11/2022

- 18 Título del curso/seminario:** Curso Bases de datos, revistas y libros electrónicos

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación Permanente del PDI. COMPETENCIAS: CA2MI: Metodología de la Investigación. CA4PIA: Gestión y uso de Programas Informáticos Aplicados. CA2DI: Difusión de la Investigación. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Conocer e identificar los recursos electrónicos de la BURJC más adecuados para cada disciplina. Aprender a utilizarlos para la búsqueda de la información. Gestionar los resultados más pertinentes para la investigación.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Vicerrectorado de Formación del Profesorado e Innovación Docente

**Duración en horas:** 6 horas

**Fecha de inicio-fin:** 10/10/2022 - 28/10/2022

- 19 Título del curso/seminario:** Curso Cómo publicar en revistas científicas de impacto: consejos y reglas sobre publicación científica

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación del PDI. COMPETENCIAS: CA2DI: Difusión de la Investigación. CA2MI: Metodología de la Investigación. RESULTADOS DE APRENDIZAJE: Identificar las pautas básicas para diseñar las estrategias para maximizar el éxito en la publicación de artículos científicos. Asimilar el proceso de

publicación de un artículo, en el contexto actual de evaluación de la producción científica (acreditaciones y tramos de investigación).

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Duración en horas:** 4 horas

**Fecha de inicio-fin:** 05/04/2022 - 05/04/2022

**20 Título del curso/seminario:** Curso Soporte Vital Básico y Desfibrilación Automática (DEA)

**Objetivos del curso/seminario:** Programa de Formación del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC. CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO Y DEA La formación se realizará en forma de talleres teórico-prácticos, donde se consolidarán los conocimientos adquiridos en el programa no presencial y se aprenderán las habilidades y destrezas necesarias para la realización de la RCP básica y de la desfibrilación semiautomática. Esta fase consta de un área teórica y otra práctica: A. ÁREA TEÓRICA El temario está constituido por 4 clases teóricas: · Introducción: Parada cardiaca. La cadena de supervivencia. Importancia de la desfibrilación temprana. · RCP básica: · Desfibrilación semiautomática. Plan de acción ante la parada cardiaca · Datos esenciales para el registro de Parada Cardiaca. "Mantenimiento de un DEAs. Plan para sobrevivir a un IAM B. ÁREA PRÁCTICA Se realizará mediante 8 clases prácticas con una duración total de 5 horas. Las clases prácticas consistirán en la realización por los cursillistas de las técnicas siguientes: 1. RCP Básica. Uso de la mascarilla para la ventilación boca-boca. 2. Técnicas de RCP: atragantamiento y posición lateral. 3. Desfibrilación semiautomática. 4. Simulación reglada de PCR

**Entidad organizadora:** Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

**Duración en horas:** 8 horas

**Fecha de inicio-fin:** 25/03/2022 - 25/03/2022

**21 Título del curso/seminario:** Curso Uso de herramientas para prevenir el fraude académico

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación del PDI. CONTENIDOS: 1. Uso y configuración del sistema antiplagio Unicheck. 2. Análisis del informe de similitud. 3. Introducción a los sistemas de reconocimiento biométrico.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Duración en horas:** 5 horas

**Fecha de inicio-fin:** 19/04/2021 - 23/04/2021

**22 Título del curso/seminario:** Curso Tutorización y Docencia mediante videoconferencia con Blackboard

**Objetivos del curso/seminario:** Plan de Formación del PDI. CONTENIDOS: 1. Introducción a la videoconferencia. 2. ¿Cómo moderar y gestionar una sala de videoconferencia? 3. Simulación de una videoconferencia de bienvenida a la asignatura.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Duración en horas:** 5 horas

**Fecha de inicio-fin:** 15/03/2021 - 19/03/2021

**23 Título del curso/seminario:** Curso Docencia Virtual en URJC online

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Centro de Innovación en Educación Digital

**Duración en horas:** 5 horas

**Fecha de inicio-fin:** 01/03/2021 - 10/03/2021

**24 Título del curso/seminario:** Curso avanzado en el uso didáctico de Moodle (online)

**Objetivos del curso/seminario:** El objetivo del curso es que el docente conozca las distintas posibilidades que proporciona la plataforma y que adquiera un conocimiento avanzado de los distintos recursos y herramientas de Moodle para poder crear y gestionar de forma avanzada sus asignaturas.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Centro de Innovación en Educación Digital

**Duración en horas:** 25 horas

**Fecha de inicio-fin:** 14/09/2020 - 25/09/2020

**25 Título del curso/seminario:** Curso básico en el uso didáctico de Moodle (online)

**Objetivos del curso/seminario:** El objetivo de éste curso es que los profesores que realicen el curso adquieran los conocimientos básicos sobre el uso de Moodle, conocer la estructura básica de Moodle, cómo se organizan las asignaturas, modificar el perfil y cada uno de los apartados de la plantilla principal de la asignatura, colgar materiales, crear foros y tareas.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Centro de Innovación en Educación Digital

**Duración en horas:** 5 horas

**Fecha de inicio-fin:** 20/07/2020 - 24/07/2020

**26 Título del curso/seminario:** Curso Elaboración de Guías Docentes

**Objetivos del curso/seminario:** Conocer la estructura de la memoria de un título, qué es y cómo se consulta para la correcta elaboración de la guía docente. Conocer el procedimiento para la elaboración y publicación de las guías docentes. Reconocer los distintos tipos de convocatorias y actividades de evaluación. Conocer los diferentes elementos de la guía docente y establecer relaciones coherentes entre ellos a la hora de planificar una asignatura. Aprender a completar la guía docente en la plataforma habilitada a tal efecto.

**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**Facultad, instituto, centro:** Centro de Innovación en Educación Digital

**Duración en horas:** 5 horas

**Fecha de inicio-fin:** 06/07/2020 - 20/07/2020

**Conocimiento de idiomas**

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Ingés medio	B1	B1	B1	B1	B2

**Actividad docente****Formación académica impartida****1 Nombre de la asignatura/curso:** Dirección de Trabajos Fin de Grado

**Titulación universitaria:** Dirección de Trabajos Fin de Grado

**Fecha de inicio:** 01/09/2023

**Fecha de finalización:** 31/08/2025

**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

**2 Tipo de docencia:** Docencia oficial

**Nombre de la asignatura/curso:** Motricidad y Capacidades Físicas

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Titulación universitaria:** Grado en Educación Primaria Mención Educación Física

**Curso que se imparte:** 3

**Fecha de inicio:** 01/09/2018

**Fecha de finalización:** 31/08/2025

**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos

**Nº de horas/créditos ECTS:** 6

**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad





- 3** **Tipo de docencia:** Docencia oficial  
**Nombre de la asignatura/curso:** Expresión Corporal  
**Tipo de asignatura:** Optativa  
**Titulación universitaria:** Grado en Educación Primaria Mención Educación Física  
**Curso que se imparte:** 3  
**Fecha de inicio:** 01/09/2018 **Fecha de finalización:** 31/08/2024  
**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos  
**Nº de horas/créditos ECTS:** 6  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 4** **Tipo de docencia:** Docencia oficial  
**Nombre de la asignatura/curso:** Introducción a la Educación Física  
**Tipo de asignatura:** Obligatoria  
**Titulación universitaria:** Grado en Educación Primaria  
**Curso que se imparte:** 2  
**Fecha de inicio:** 01/09/2018 **Fecha de finalización:** 31/08/2024  
**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos  
**Nº de horas/créditos ECTS:** 6  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 5** **Tipo de docencia:** Docencia oficial  
**Nombre de la asignatura/curso:** Didáctica de la Educación Física (On-Line)  
**Tipo de docencia:** Virtual  
**Tipo de asignatura:** Optativa  
**Titulación universitaria:** Grado en Educación Primaria (Semipresencial)  
**Fecha de inicio:** 01/09/2021 **Fecha de finalización:** 31/08/2022  
**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos  
**Nº de horas/créditos ECTS:** 6  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 6** **Tipo de docencia:** Docencia oficial  
**Nombre de la asignatura/curso:** Educación Física  
**Tipo de asignatura:** Obligatoria  
**Titulación universitaria:** Grado en Educación Infantil  
**Curso que se imparte:** 3  
**Fecha de inicio:** 01/09/2021 **Fecha de finalización:** 31/08/2022  
**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos  
**Nº de horas/créditos ECTS:** 6  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 7** **Tipo de docencia:** Docencia oficial  
**Nombre de la asignatura/curso:** Didáctica de la Educación Física  
**Tipo de asignatura:** Optativa  
**Titulación universitaria:** Grado en Educación Primaria Mención Educación Física  
**Curso que se imparte:** 2  
**Fecha de inicio:** 01/09/2019 **Fecha de finalización:** 31/08/2020  
**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos  
**Nº de horas/créditos ECTS:** 6  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

## Dirección de tesis doctorales y/o trabajos fin de estudios

- 1** **Título del trabajo:** PREVENCIÓN DE PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA SALUD MENTAL EN EDUCACIÓN PRIMARIA A TRAVÉS DE LA DANZA Y LA GESTIÓN DE EMOCIONES EN EDUCACIÓN FÍSICA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 9  
**Fecha de defensa:** 04/07/2024
- 2** **Título del trabajo:** LA DANZA COMO RECURSO PARA DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA DE EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 03/07/2024
- 3** **Título del trabajo:** LA EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA MEJORA EN LA GESTIÓN DE EMOCIONES NEGATIVAS MEDIANTE EL EMPLEO DE METODOLOGÍAS ACTIVAS EN EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 03/07/2024
- 4** **Título del trabajo:** LA EXPRESIÓN CORPORAL Y LA GAMIFICACIÓN COMO RECURSOS PARA PREVENIR LA GELOTOFOBIA EN EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 9  
**Fecha de defensa:** 03/07/2024
- 5** **Título del trabajo:** LA EXPRESIÓN CORPORAL COMO RECURSO PARA TRABAJAR LA EDUCACIÓN EMOCIONAL DEL ALUMNADO EN EL PRIMER CICLO DE EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,3  
**Fecha de defensa:** 02/07/2024
- 6** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA: EL ESCAPE ROOM COMO HERRAMIENTA DIDÁCTICA EN EDUCACIÓN FÍSICA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 6,5  
**Fecha de defensa:** 18/11/2023
- 7** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: PADELMANÍA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 5,5  
**Fecha de defensa:** 18/11/2023





- 8 Título del trabajo:** LA GIMNASIA RÍTMICA COMO PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA EN EDUCACIÓN FÍSICA DE EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 14/11/2023
- 9 Título del trabajo:** LA IMPORTANCIA DE LA DANZA COMO FORMA DE EXPRESIÓN CORPORAL EN EDUCACIÓN FÍSICA DE EDUCACIÓN PRIMARIA. UNA PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 21/06/2023
- 10 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: NOS DIVERTIMOS JUGANDO AL FÚTBOL  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 6,5  
**Fecha de defensa:** 21/06/2023
- 11 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: PERMISSION TO DANCE  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 21/06/2023
- 12 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¡VAMOS A NADAR!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 6,75  
**Fecha de defensa:** 21/06/2023
- 13 Título del trabajo:** PROPUESTA DIDÁCTICA PARA INTRODUCIR EL FÚTBOL EN EDUCACIÓN FÍSICA DE EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 21/06/2023
- 14 Título del trabajo:** PROPUESTA DIDÁCTICA PARA MEJORAR LA PERCEPCIÓN SENSORIAL EN PSICOMOTRICIDAD DE EDUCACIÓN INFANTIL  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 21/06/2023
- 15 Título del trabajo:** PROPUESTA DIDÁCTICA PARA TRABAJAR LA MÍMICA EN EDUCACIÓN FÍSICA DE EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad



**Calificación obtenida:** 8

**Fecha de defensa:** 21/06/2023

- 16 Título del trabajo:** PROPUESTA DIDÁCTICA PARA TRABAJAR LA VELOCIDAD COMO CAPACIDAD FÍSICA EN EDUCACIÓN FÍSICA DE EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 21/06/2023
- 17 Título del trabajo:** EL VOLEIBOL COMO PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EDUCACIÓN FÍSICA EN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 27/06/2022
- 18 Título del trabajo:** LA EDUCACIÓN EMOCIONAL COMO PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EDUCACIÓN FÍSICA DE EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 27/06/2022
- 19 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ACADEMIA DE SUPERHÉROES  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 27/06/2022
- 20 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¡A MOVER EL ESQUELETO!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 27/06/2022
- 21 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¡EMPUJEMOS EN EQUIPO COMO EN LA MELÉ!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 27/06/2022
- 22 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¡TODOS SOMOS EL LANGOSTINO RODOLFO!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 27/06/2022
- 23 Título del trabajo:** LA INICIACIÓN A LA ESCALADA COMO PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EDUCACIÓN FÍSICA EN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado



**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 23/06/2022

**24 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: NOS DIVERTIMOS DANZANDO  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 23/06/2022

**25 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: REÍMOS, LLORAMOS Y JUNTOS NOS EMOCIONAMOS  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 23/06/2022

**26 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¿CÓMO ES VUESTRO CORAZÓN?  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 23/06/2022

**27 Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: I LOVE THIS GAME  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 21/10/2021

**28 Título del trabajo:** APRENDIZAJE COOPERATIVO PARA EL FOMENTO DE LOS VALORES EN EL AULA DE EDUCACIÓN FÍSICA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021

**29 Título del trabajo:** EL DEPORTE ALTERNATIVO EN EL AULA. MÖLKKY COMO PROPUESTA DE INNOVACIÓN DIDÁCTICA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021

**30 Título del trabajo:** EL KRUMP: PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EDUCACIÓN PRIMARIA PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL DEL NIÑO  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021



- 31** **Título del trabajo:** EL MÉTODO ABN EN LA EDUCACIÓN FÍSICA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021
- 32** **Título del trabajo:** PERSPECTIVA DE LOS DOCENTES DE EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ETAPA DE EDUCACIÓN PRIMARIA SOBRE LOS DATOS DE ÍNDICES DE SOBREPESO/OBESIDAD INFANTIL EN CANARIAS Y LOS POSIBLES FACTORES QUE INCIDEN EN ELLOS  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 6,5  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021
- 33** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: EL BAILE, UN ARTE CALLEJERO  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021
- 34** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: PEQUEPRÍNCIPES Y PEQUEPRINCESAS, ¡HA LLEGADO EL TEATRO!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021
- 35** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¡NOS VAMOS A EMOCIONAR!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 26/06/2021
- 36** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: NADANDO HACIA LA META  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 6  
**Fecha de defensa:** 11/03/2021
- 37** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: EL SÚPER PODER DE SABER COMER  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 30/11/2020
- 38** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE INNOVACIÓN DIDÁCTICA: EL KRUMP EN EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 8  
**Fecha de defensa:** 23/07/2020



- 39** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 23/07/2020
- 40** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¡TODOS AL AGUA!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 23/07/2020
- 41** **Título del trabajo:** PROPUESTA DIDÁCTICA: LA PANTOMIMA COMO RECURSO COMUNICATIVO EN EDUCACIÓN FÍSICA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** \*  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 23/07/2020
- 42** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: ¡TODOS A BAILAR!  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 5  
**Fecha de defensa:** 29/02/2020
- 43** **Título del trabajo:** PROPUESTA DIDÁCTICA: INICIACIÓN A LOS MALABARES EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PRIMARIA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 08/07/2019
- 44** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: EL ARCOÍRIS DE LAS EMOCIONES  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 05/07/2019
- 45** **Título del trabajo:** PROPUESTA DE UNIDAD DIDÁCTICA: LOS BAILES REGIONALES DE ESPAÑA  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Calificación obtenida:** 7  
**Fecha de defensa:** 05/07/2019

## Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico

- 1** Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Materiales Docentes Introducción a la Educación Física, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20295>>.  
**Nombre del material:** Dinámicas asignatura: Educación Primaria y Educación Primaria con mención  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 2** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Materiales Docentes, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20337>>.  
**Nombre del material:** Dinámicas asignatura: Introducción a la Educación Física  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 3** Adrián Solera Alfonso; José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Materiales Docentes, BURJC Digital. 29/09/2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20304>>.  
**Nombre del material:** Dinámicas de clase asignatura Introduction to Physical Education  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 4** Adrián Solera Alfonso; José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo; Nuria Romero Parra; Elena María Cáceres López de Andújar. Materiales Docentes, BURJC Digital. 29/09/2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20303>>.  
**Nombre del material:** Documento de apoyo asignatura "Introduction to Physical Education"  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 5** José Manuel Delfa de la Morena; Elena María Cáceres López de Andújar; Juan José Mijarra Murillo; Nuria Romero Parra. Materiales Docentes, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20336>>.  
**Nombre del material:** Documentos de apoyo (Temario) asignatura: Introducción a la Educación Física  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 6** José Manuel Delfa de la Morena; Elena María Cáceres López de Andújar; Juan José Mijarra Murillo; Nuria Romero Parra. Materiales Docentes Introducción a la Educación Física, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20292>>.  
**Nombre del material:** Documentos de apoyo temario completo asignatura: Educación Primaria y Educación Primaria con mención  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 7** Adrián Solera Alfonso; José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Materiales Docentes, BURJC Digital. 29/09/2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20305>>.  
**Nombre del material:** Exámenes asignatura "Introduction to Physical Education"  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 8** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Materiales Docentes Introducción a la Educación Física, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20294>>.  
**Nombre del material:** Guía de estudio asignatura: Educación Primaria y Educación Primaria con mención  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 9** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Materiales Docentes, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20339>>.  
**Nombre del material:** Guía de estudio asignatura: Introducción a la Educación Física  
**Tipo de soporte:** Apuntes



- 10** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Materiales Docentes Introducción a la Educación Física, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20293>>.  
**Nombre del material:** Modelo exámenes con y sin soluciones asignatura: Educación Primaria y Educación Primaria con mención  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 11** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Materiales Docentes, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20338>>.  
**Nombre del material:** Modelo exámenes con y sin soluciones: Introducción a la Educación Física  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 12** Elena María Cáceres López de Andújar; José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo; Nuria Romero Parra. Materiales Docentes, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20335>>.  
**Nombre del material:** Presentaciones PPT asignatura: Introducción a la Educación Física  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 13** José Manuel Delfa de la Morena; Elena María Cáceres López de Andújar; Juan José Mijarra Murillo; Nuria Romero Parra. Materiales Docentes Introducción a la Educación Física, BURJC Digital. 2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20291>>.  
**Nombre del material:** Presentaciones PPT temario asignatura: Educación Primaria y Educación Primaria con mención  
**Tipo de soporte:** Apuntes
- 14** Adrián Solera Alfonso; José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo; Nuria Romero Parra; Elena María Cáceres López de Andújar. Materiales Docentes, BURJC Digital. 29/09/2022. Disponible en Internet en: <<http://hdl.handle.net/10115/20307>>.  
**Nombre del material:** Presentaciones asignatura Introduction to Physical Education  
**Tipo de soporte:** Apuntes

## Proyectos de innovación docente

- 1** **Título del proyecto:** #EvaluaConRedes: INNOVACIÓN EDUCATIVA DIGITAL  
**Tipo de participación:** Miembro de equipo  
**Tipo duración relación laboral:** Por tiempo determinado  
**Entidad financiadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2024 - 30/06/2025
- 2** **Título del proyecto:** Exprésate  
**Tipo de participación:** Miembro de equipo  
**Tipo duración relación laboral:** Por tiempo determinado  
**Entidad financiadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2022 - 30/06/2022



## Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1 Descripción de la actividad:** Miembro del Grupo Consultivo del Plan de Formación del Personal Docente e Investigador durante el curso 2024-2025  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 2025
- 2 Descripción de la actividad:** Miembro de Tribunal de evaluación de Trabajos Fin de Grado, en calidad de Secretario  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 2024
- 3 Descripción de la actividad:** Miembro de Tribunal de evaluación de Trabajos Fin de Grado, en calidad de Vocal  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 2024
- 4 Descripción de la actividad:** Reconocimiento a docente excelente en la convocatoria del programa DOCENTIA 2022  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 07/07/2023
- 5 Descripción de la actividad:** Colaborador en la prueba ECOE del Grado en Fisioterapia de la Facultad de Ciencias de la Salud del curso académico 2022-2023  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 27/06/2023
- 6 Descripción de la actividad:** Reconocimiento “Asignatura Destacadamente en Acceso Abierto” en la publicación de asignaturas en acceso abierto  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 07/07/2022
- 7 Descripción de la actividad:** Colaborador en la prueba ECOE del Grado en Fisioterapia de la Facultad de Ciencias de la Salud del curso académico 2021-2022  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos    **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de finalización:** 2022

## Otros méritos de docencia

- **Carta de felicitación del Rector** de la Universidad Rey Juan Carlos por los resultados obtenidos en las encuestas de valoración docente en el curso 2022-2023 de la asignatura Introducción a la Educación Física del Grado en Educación Primaria.
- **Reconocimiento “Asignatura Destacadamente en Acceso Abierto”** en la publicación de asignaturas en acceso abierto 2022-2023 como responsable de la autoría de los materiales docentes que se incluyen en las asignaturas: \*2173 - INTRODUCCION A LA EDUCACION FISICA - MAÑANA A - 1Q, impartida en la titulación GRADO EN EDUCACION PRIMARIA Y EDUCACION PRIMARIA CON MENCION (FUENLABRADA) y \*2172 - INTRODUCCION A LA EDUCACION FISICA - MAÑANA



A - 1Q, impartida en la titulación GRADO EN EDUCACION PRIMARIA Y EDUCACION PRIMARIA CON MENCIÓN (MOSTOLES).

### Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

#### Asignaturas impartidas en el Grado en Educación Primaria con mención en Educación Física (Universidad Rey Juan Carlos):

- Didáctica de la Educación Física [Semipresencial] (responsable de asignatura el curso 2021/2022).
- Expresión Corporal (responsable de asignatura los cursos 2019/2020, 2020/2021 y 2021/2022).
- Introducción a la Educación Física (responsable de asignatura el curso 2018/2019).
- Motricidad y Capacidades Físicas (responsable de asignatura el curso 2022/2023 y 2023/2024).

#### Asignatura impartida en el Grado en Educación Infantil (Universidad Rey Juan Carlos):

- Educación Física.

**TOTAL DE DOCENCIA IMPARTIDA CERTIFICADA: 1667 horas.**

## Experiencia científica y tecnológica

### Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- Nombre del grupo:** Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio:** 2025
- Nombre del grupo:** Grupo de Innovación Docente en Educación Física y Deportiva  
**Código normalizado:** GIDFYD  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio:** 2024      **Duración:** 3 años

### Actividad científica o tecnológica

#### Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

**Nombre del proyecto:** Beneficios de la hamaca postural Xiapi y de un programa de ejercicios en Xiapi

**Grado de contribución:** Investigador/a

**Nº de investigadores/as:** 5

**Entidad/es participante/s:** Universidad Rey Juan Carlos

**Entidad/es financiadora/s:**

BUSINESS SOLUTIONS TRAINING CONSULTING SL      **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial

**Fecha de inicio:** 08/10/2023

**Duración:** 1 año



Cuantía total: 4.000 €

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

- 1** Índice H: 2  
Fecha de aplicación: 10/02/2026  
Fuente de Índice H: WOS
- 2** Índice H: 3  
Fecha de aplicación: 10/02/2026  
Fuente de Índice H: GOOGLE SCHOLAR
- 3** Índice H: 4  
Fecha de aplicación: 10/02/2026  
Fuente de Índice H: ResearchGate

### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Carlos Martín Martínez; Miriam García González; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Physical activity preferences across demographic groups: a systematic review of population-based evidence and implications for public health and intervention design. *Frontiers in Public Health*. 13, 09/01/2026. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1725783>>. ISSN 2296-2565  
DOI: 10.3389/fpubh.2025.1725783  
Handle: <https://hdl.handle.net/10115/163937>  
Tipo de producción: Artículo científico  
Posición de firma: 3  
Nº total de autores: 4  
Fuente de impacto: WOS (JCR)  
Índice de impacto: 3.4  
Posición de publicación: 79  
Tipo de soporte: Revista  
Autor de correspondencia: Sí  
Categoría: Public, Environmental & Occupational Health  
Revista dentro del 25%: Sí  
Num. revistas en cat.: 421
- 2** Darley Severino Cardoso; Eriany França do Nascimento; Thaís Maria da Silva; Samanta Barbosa Feitosa; Karoline Barreto da Silva Rocha; Juan José Mijarra Murillo; Antonio H. Germano Soares; José Manuel Delfa de la Morena; Rildo de Souza Wanderley Junior; Mauro Virgilio Gomes de Barros; Carla Meneses Hardman; Daniel da Rocha Queiroz. Asociación de actividad física, tiempo de pantalla y sueño con exceso de peso en adolescentes (Association of physical activity, screen time, and sleep recommendations with excess weight in adolescents). *Retos*. 72, pp. 990 - 998. 06/10/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.47197/retos.v72.113173>>. ISSN 1579-1726  
DOI: 10.47197/retos.v72.113173  
Handle: <https://hdl.handle.net/10115/164617>  
Tipo de producción: Artículo científico  
Posición de firma: 6  
Nº total de autores: 12  
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)  
Índice de impacto: 0.338  
Tipo de soporte: Revista  
Autor de correspondencia: No  
Categoría: Social Sciences Edition - CULTURAL STUDIES  
Revista dentro del 25%: Sí

- 3** Adrián Solera Alfonso; Juan José Mijarra Murillo; Romain Marconnot; Miriam García González; José Manuel Delfa de la Morena; Pablo Anglada Monzón; Roberto Ruiz Barquín. Leadership Styles in Physical Education: A Longitudinal Study on Students' Perceptions and Preferences. Children. 12 - 9, 28/08/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/children12091139>>. ISSN 2227-9067

**DOI:** 10.3390/children12091139

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/164657>

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 7

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 2.1

**Posición de publicación:** 61

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** No

**Categoría:** Pediatrics

**Revista dentro del 25%:** No

**Num. revistas en cat.:** 191

- 4** José Manuel Delfa de la Morena; Pedro Pinheiro Paes; Frederico Camarotti Júnior; Rubem Cordeiro Feitosa; Débora Priscila Lima de Oliveira; Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González; Víctor Riquelme Aguado. Relationship of Physical Activity Levels and Body Composition with Psychomotor Performance and Strength in Men. Healthcare. 13 - 15, 23/07/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/healthcare13151789>>. ISSN 2227-9032

**DOI:** 10.3390/healthcare13151789

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/164717>

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 6

**Nº total de autores:** 8

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 2.7

**Posición de publicación:** 65

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Categoría:** Science Edition - HEALTH CARE SCIENCES & SERVICES

**Revista dentro del 25%:** No

**Num. revistas en cat.:** 188

- 5** Darley Severino Cardoso; Rodrigo Da Silva Almeida; Thaís Maria da Silva; Eylla Cristina Vieira Freitas; Samanta Barbosa Feitosa; Juan José Mijarra Murillo; Maria Mylena Aguiar de Lima; Rildo de Souza Wanderley Junior; José Manuel Delfa de la Morena; Mauro Virgilio Gomes de Barros; Carla Meneses Hardman; Daniel da Rocha Queiroz. Latent class analysis of physical activity, screen time and sleep: Association with obesity in youth. Journal of Physical Education and Sport. 25 - 4, pp. 884 - 893. 30/04/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.7752/jpes.2025.04096>>. ISSN 2247 - 806X

**DOI:** 10.7752/jpes.2025.04096

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/164737>

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 6

**Nº total de autores:** 12

**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)

**Índice de impacto:** 0.379

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** No

**Categoría:** Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation

**Revista dentro del 25%:** No

- 6** José Manuel Delfa De La Morena; Juan José Mijarra Murillo; Víctor Navarro López; Diego Fernández Vázquez. Effects of a Postural Hammock in People with Chronic Neck Pain and Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial. Medicina. 61 - 3, pp. 502. 14/03/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/medicina61030502>>. ISSN 1648-9144

**DOI:** 10.3390/medicina61030502

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/165477>

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 4

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** No



**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 2.4  
**Posición de publicación:** 78

**Categoría:** Medicine, General and Internal  
**Revista dentro del 25%:** Sí  
**Num. revistas en cat.:** 332

- 7** José Manuel Delfa de la Morena; Pedro Pinheiro Paes; Waldemir Roberto dos Santos; Juan Pablo Lillo; Juan José Mijarra Murillo; Iván Rodríguez Rodríguez Núñez. Efectos de la sincronización musical y de las preferencias musicales en la respuesta fisiológica durante una sesión de ejercicio físico: un estudio cuasi experimental. Retos. 65, pp. 559 - 568. 17/02/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.47197/retos.v65.111299>>. ISSN 1579-1726  
**DOI:** 10.47197/retos.v65.111299

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/165497>

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 5

**Nº total de autores:** 6

**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)

**Índice de impacto:** 0.338

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Categoría:** Social Sciences Edition - CULTURAL STUDIES

**Revista dentro del 25%:** Sí

- 8** José Manuel Delfa de la Morena; Pedro Pinheiro Paes; Débora Priscila Lima de Oliveira; Juan José Mijarra Murillo; Frederico Camarotti Júnior; Víctor Riquelme Aguado. Influencia de la actividad física en el equilibrio en niños: un estudio transversal (Influence of physical activity on balance in children: a cross-sectional study). Retos. 63, pp. 420 - 432. 01/02/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.47197/retos.v63.107203>>. ISSN 1579-1726  
**DOI:** 10.47197/retos.v63.107203

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/165577>

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 6

**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)

**Índice de impacto:** 0.338

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Categoría:** Social Sciences Edition - CULTURAL STUDIES

**Revista dentro del 25%:** Sí

- 9** Adrián Solera Alfonso; José Manuel Delfa de la Morena; Romain Marconnot; Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González; N. Romero Parra; D. Bores García. Percepción del alumnado universitario sobre la aplicación de una metodología cooperativa en la formación inicial del profesorado de Educación Física: un estudio cualitativo. Retos. 63, pp. 306 - 316. 01/02/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.47197/retos.v63.108012>>. ISSN 1579-1726  
**DOI:** 10.47197/retos.v63.108012

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/165657>

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 7

**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)

**Índice de impacto:** 0.338

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Categoría:** Social Sciences Edition - CULTURAL STUDIES

**Revista dentro del 25%:** Sí

- 10** José Manuel Delfa de la Morena; Pedro Pinheiro Paes; Frederico Camarotti Júnior; Débora Priscila Lima de Oliveira; Rubem Cordeiro Feitosa; Byanka Santos Cavalcante de Oliveira; Juan José Mijarra Murillo; Aranzazu Martínez Moya; Miriam García González; Francisco De Asís Fernández. Effects of Physical Activity Level, Strength, Balance, and Body Composition on Perceived Health in Healthy Adults. Sports. 13 - 1, pp. 19. 13/01/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/sports13010019>>. ISSN 2075-4663  
**DOI:** 10.3390/sports13010019

**DOI:** 10.3390/sports13010019

**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/165677>**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 7**Nº total de autores:** 10**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.9**Posición de publicación:** 31**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** Sí**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 134

- 11** José Manuel Delfa de la Morena; Pedro Pinheiro Paes; Débora Priscila Lima de Oliveira; Frederico Camarotti Júnior; Bruna Daniele Monteiro Lima; Miriam García González; Juan José Mijarra Murillo; Víctor Riquelme Aguado. Single-Leg Balance and Lower Limb Strength: Quantitative Analysis with the Balance Master System. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 9 - 4, pp. 282 - 282. 21/12/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/jfmk9040282>>. ISSN 2411-5142

**DOI:** 10.3390/jfmk9040282**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/165697>**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 7**Nº total de autores:** 8**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.5**Posición de publicación:** 44**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** Sí**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 134

- 12** Juan José Mijarra Murillo; Beatriz Polo Recuero; Adrián Solera Alfonso; Alberto Arribas Romano; Miriam García González; Sofía Laguarta Val; José Manuel Delfa de la Morena. Leisure Time Habits and Levels of Physical Activity in Children and Adolescents. *Children*. 11 - 7, pp. 883. 21/07/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/children11070883>>. ISSN 2227-9067

**DOI:** 10.3390/children11070883**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/40008>**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 7**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.1**Posición de publicación:** 61**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 191

- 13** Daniel Bores García; Antonio Luis Marín Rojas; César Méndez Domínguez; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa De La Morena. Aspectos metodológicos clave para la formación de futuros maestros de Educación Física (Key methodological aspects for the training of future Physical Education teachers). *Retos*. 37, pp. 572 - 578. 01/01/2020. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.47197/retos.v37i37.74169>>. ISSN 1579-1726

**DOI:** 10.47197/retos.v37i37.74169**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/165737>**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 4**Nº total de autores:** 5**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)**Índice de impacto:** 0,31**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Social Sciences Edition - EDUCATION, SPECIAL**Revista dentro del 25%:** No





- 14** Juan José Mijarra Murillo; Adrián Solera Alfonso; Carlos Martín Martínez; José Manuel Delfa de la Morena. Actividad física, consumo de sustancias y violencia interpersonal: un análisis de regresión en población universitaria. Salud y bienestar en entornos diversos: desafíos, estrategias y nuevas perspectivas. Capítulo 36, pp. 297 - 304. ASUNIVEP, 2025. ISBN 979-13-87910-11-2  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 1  
**Nº total de autores:** 4
- 15** Adrián Solera Alfonso; Aranzazu Martínez Moya; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Actividad física, sedentarismo y su relación con el autoconcepto (AF-5) en estudiantes universitarios. Salud y bienestar en entornos diversos: desafíos, estrategias y nuevas perspectivas. Capítulo 22, pp. 171 - 179. ASUNIVEP, 2025. ISBN 979-13-87910-11-2  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 3  
**Nº total de autores:** 4
- 16** Carlos Martín Martínez; Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González; José Manuel Delfa de la Morena. Asociación entre niveles de actividad física y regulación motivacional en estudiantes de la Universidad Rey Juan Carlos. Transformación en salud: innovación y buenas prácticas en la educación y el ejercicio profesional. Capítulo 17, pp. 133 - 139. ASUNIVEP, 2025. ISBN 979-13-87910-08-2  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 4
- 17** Borja Suárez Villadat; Romain Marconnot; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Estilo de vida activo y sedentarismo en jóvenes universitarios: Estudio transversal en la URJC. Explorando la Salud y la Clínica desde un Enfoque de Investigación Integral. Capítulo 37, pp. 289 - 297. ASUNIVEP, 2025. ISBN 979-13-87910-02-0  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 3  
**Nº total de autores:** 4
- 18** Adrián Solera Alfonso; Aranzazu Martínez Moya; Borja Suárez Villadat; Juan José Mijarra Murillo. Evaluación del Autoconcepto (AF5) en Estudiantes Universitarios de la URJC. Explorando la Salud y la Clínica desde un Enfoque de Investigación Integral. Capítulo 33, pp. 255 - 262. ASUNIVEP, 2025. ISBN 979-13-87910-02-0  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 4  
**Nº total de autores:** 4
- 19** Juan José Mijarra Murillo; Borja Suárez Villadat; Romain Marconnot; José Manuel Delfa de la Morena. Hábitos de salud en población universitaria: Estudio descriptivo en estudiantes de la Universidad Rey Juan Carlos. Promoviendo la Calidad de Vida en el Sector de la Salud. Capítulo 40, pp. 291 - 298. ASUNIVEP, 2025. ISBN 979-13-87910-00-6  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 1  
**Nº total de autores:** 4
- 20** Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Opinión y percepción de alumnado universitario sobre la realización de actividad física en el medio natural. Ejercicio salud y sociedad: una mirada multidisciplinar. Capítulo 66, pp. 1247 - 1267. Dykinson, 2025. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/ejercicio-salud-y-sociedad-una-mirada-multidisciplinar/9791370062781/>>. ISBN 979-13-7006-278-1  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 1  
**Nº total de autores:** 2





- 21** Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González; Carlos Martín Martínez; José Manuel Delfa de la Morena. Percepciones sobre contenidos, metodología y evaluación de la asignatura Introducción a la Educación Física en el Grado de Educación Primaria. Prácticas del bienestar: experiencias en torno al cuerpo y la salud. Capítulo 3, pp. 52 - 76. Dykinson, 2025. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/practicas-del-bienestar-experiencias-en-torno-al-cuerpo-y-la-salud/9791370064235/>>. ISBN 979-13-7006-423-5  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 1  
**Nº total de autores:** 4
- 22** José Manuel Delfa de la Morena; Adrián Solera Alfonso; Juan José Mijarra Murillo; Aranzazu Martínez Moya. Percepción del alumnado sobre la oferta deportiva de su entorno residencial y de su campus universitario. Explorando la Salud y la Clínica desde un Enfoque de Investigación Integral. Capítulo 32, pp. 247 - 254. ASUNIVEP, 2025. ISBN 979-13-87910-02-0  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 3  
**Nº total de autores:** 4
- 23** Carlos Martín Martínez; Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González; José Manuel Delfa de la Morena. Percepción y valoración de las capacidades físicas básicas en futuros docentes de Educación Física. Prácticas del bienestar: experiencias en torno al cuerpo y la salud. Capítulo 4, pp. 77 - 90. Dykinson, 2025. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/practicas-del-bienestar-experiencias-en-torno-al-cuerpo-y-la-salud/9791370064235/>>. ISBN 979-13-7006-423-5  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 4
- 24** Frederico Camarotti Júnior; Pedro Pinheiro Paes; Juan José Mijarra Murillo. ¿Es capaz la actividad física de modular positivamente la ansiedad y el estrés en adolescentes escolarizados?. Ejercicio salud y sociedad: una mirada multidisciplinar. Capítulo 2, pp. 40 - 58. Dykinson, 2025. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/ejercicio-salud-y-sociedad-una-mirada-multidisciplinar/9791370062781/>>. ISBN 979-13-7006-278-1  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 3  
**Nº total de autores:** 3
- 25** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Teatralizando las exposiciones orales. Pedagogía para las enseñanzas artísticas en la sociedad actual. pp. 75 - 86. Tirant lo Blanch, 30/09/2024. ISBN 9788411836937  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 2
- 26** Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González; Romain Marconnot; José Manuel Delfa de la Morena. Conductas sedentarias y su relación con los niveles de actividad física en niños y adolescentes de la Comunidad de Madrid. Perspectivas sobre la salud y el bienestar en contextos diversos. Capítulo 32, pp. 223 - 232. ASUNIVEP, 2024. ISBN 978-84-09-64730-9  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 1  
**Nº total de autores:** 4
- 27** Miriam García González; Juan José Mijarra Murillo; Adrián Solera Alfonso; José Manuel Delfa de la Morena. Hábitos saludables y determinantes de los niveles de actividad física del alumnado universitario de la URJC. Perspectivas sobre la salud y el bienestar en contextos diversos. Capítulo 32, pp. 255 - 262. ASUNIVEP, 2024. ISBN 978-84-09-64730-9  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro



**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 4

- 28** Romain Marconnot; Adrián Solera Alfonso; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Innovación digital en la enseñanza de la educación física infantil: Mejorando la seguridad y salud a través de nuevas metodologías. Investigación aplicada: Nuevos procedimientos en el ámbito de la salud. Capítulo 18, pp. 127 - 132. ASUNIVEP, 2024. ISBN 978-84-09-64694-4

**Tipo de producción:** Capítulo de libro

**Tipo de soporte:** Libro

**Posición de firma:** 3

**Nº total de autores:** 4

- 29** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo; Romain Marconnot. Niveles de actividad físico-deportiva en niños y adolescentes y barreras hacia su práctica. Abordajes integrales en salud: Práctica e investigación a lo largo del Ciclo Vital. Capítulo 19, pp. 153 - 161. ASUNIVEP, 2024. ISBN 978-84-09-64729-3

**Tipo de producción:** Capítulo de libro

**Tipo de soporte:** Libro

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 3

- 30** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Importancia, motivación e interés hacia la Educación Física por los futuros maestros y profesores. Equilibrio social: perspectivas de análisis y mejora para las sociedades del siglo XXI. Capítulo 15, pp. 273 - 291. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/equilibrio-social-perspectivas-de-analisis-y-mejora-para-las-sociedades-del-siglo-xxi/9788411228251/>>. ISBN 978-84-1122-825-1

**Tipo de producción:** Capítulo de libro

**Tipo de soporte:** Libro

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 2

- 31** Miriam García González; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Inclusión metodológica del TikTok como herramienta innovadora de aprendizaje en Expresión Corporal. Tecnologías emergentes aplicadas a las metodologías activas en la era de la Inteligencia artificial. Capítulo 8, pp. 145 - 160. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/tecnologias-emergentes-aplicadas-a-las-metodologias-activas-en-la-era-de-la-inteligencia-artificial/9788411705790/>>. ISBN 978-84-1170-579-0

**Tipo de producción:** Capítulo de libro

**Tipo de soporte:** Libro

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 3

- 32** Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena; Miriam García González. Innovando a favor de una expresión corporal creativa. Educación hacia el futuro: enfoque STEAM, ciencias de la salud y deporte. Capítulo 5, pp. 101 - 121. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/educacion-hacia-el-futuro-enfoque-steam-ciencias-de-la-salud-y-deporte/9788411705783/>>. ISBN 978-84-1170-578-3

**Tipo de producción:** Capítulo de libro

**Tipo de soporte:** Libro

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 3

- 33** Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González; José Manuel Delfa de la Morena. Innovando con las coreografías para favorecer la inclusión y educar en la diversidad. Educación en valores y normas: innovación docente y transferencia de conocimiento en cuestiones de equidad y derecho. Capítulo 5, pp. 109 - 125. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/educacion-en-valores-y-normas-innovacion-docente-y-transferencia-de-conocimiento-en-cuestiones-de-equidad-y-derecho/9788411703000/>>. ISBN 978-84-1170-300-0

**Tipo de producción:** Capítulo de libro

**Tipo de soporte:** Libro

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 3

- 34** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. La Educación Física como medio para educar en la diversidad, equidad e inclusión social. La innovación en el ámbito socioeducativo a través de las tecnologías y la atención a la diversidad. Capítulo 46, pp. 899 - 914. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/la-innovacion-en-el-ambito-socioeducativo-a-traves-de-las-tecnologias-y-la-atencion-a-la-diversidad/9788411228220/>>. ISBN 978-84-1122-822-0  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 2
- 35** José Manuel Delfa de la Morena; Miriam García González; Juan José Mijarra Murillo. La evaluación compartida y formativa como herramientas de igualdad y de aprendizaje. Tecnologías emergentes aplicadas a las metodologías activas en la era de la Inteligencia artificial. Capítulo 38, pp. 694 - 714. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/tecnologias-emergentes-aplicadas-a-las-metodologias-activas-en-la-era-de-la-inteligencia-artificial/9788411705790/>>. ISBN 978-84-1170-579-0  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 3  
**Nº total de autores:** 3
- 36** José Manuel Delfa de la Morena; Miriam García González; César Méndez Domínguez; Juan José Mijarra Murillo. La improvisación teatral como herramienta facilitadora de una educación de calidad. Sostenibilidad e internacionalización como pilares de vanguardia educativa. Capítulo 17, pp. 345 - 366. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/sostenibilidad-e-internacionalizacion-como-pilares-de-vanguardia-educativa/9788411702997/>>. ISBN 978-84-1170-299-7  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 4  
**Nº total de autores:** 4
- 37** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo. Metodologías activas en Educación Física. Opinión del alumnado sobre el empleo de estas en su aprendizaje. La innovación docente en pedagogía y su contribución social mediante la transferencia de conocimientos. Capítulo 16, pp. 319 - 337. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/la-innovacion-docente-en-pedagogia-y-su-contribucion-social-mediante-la-transferencia-de-conocimientos/9788411227162/>>. ISBN 978-84-1122-716-2  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 2
- 38** Miriam García González; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Uso de la red social Tik Tok para el aprendizaje y la creación de contenido audiovisual educativo. Comunicación, creación artística y audiovisual: un marco para la innovación educativa. Capítulo 8, pp. 144 - 161. Dykinson, 2023. Disponible en Internet en: <<https://www.dykinson.com/libros/comunicacion-creacion-artistica-y-audiovisual-un-marco-para-la-innovacion-educativa/9788411701488/>>. ISBN 978-84-1170-148-8  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 3
- 39** José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo; María Espada Mateos. Actividades en Educación Física. Introducción a la Educación Física y su didáctica. pp. 103 - 111. Tirant lo Blanch, 12/10/2022. ISBN 9788419471345  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 3

- 40** Miriam García González; Beatriz Polo Recuero; Juan José Mijarra Murillo. Competencias y objetivos en Educación Física. Introducción a la Educación Física y su didáctica. pp. 53 - 63. Tirant lo Blanch, 12/10/2022. ISBN 9788419471345  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 3  
**Nº total de autores:** 3
- 41** Daniel Bores García; Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Educar en valores a través de la Educación Física. Introducción a la Educación Física y su didáctica. pp. 131 - 143. Tirant lo Blanch, 12/10/2022. ISBN 9788419471345  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 2  
**Nº total de autores:** 3
- 42** Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena; Adrián Solera Alfonso. Los contenidos en Educación Física. Introducción a la Educación Física y su didáctica. pp. 65 - 73. Tirant lo Blanch, 12/10/2022. ISBN 9788419471345  
**Tipo de producción:** Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 1  
**Nº total de autores:** 3
- 43** Juan José Mijarra Murillo; José Manuel Delfa de la Morena. Juegos para Educación Física escolar. Editorial INDE, 2024. Disponible en Internet en: <<https://www.inde.com/libro/juegos-para-educacion-fisica-escolar/>>. ISBN 9788497294461  
**Tipo de producción:** Libro de divulgación **Tipo de soporte:** Libro  
**Posición de firma:** 1  
**Nº total de autores:** 2
- 44** Romain Marconnot; Adrián Solera Alfonso; Beatriz Polo Recuero; José Manuel Delfa de la Morena; Miriam García González; Nuria Romero Parra; Juan José Mijarra Murillo. #EvalúaConRedes: Innovación Educativa Digital. BURJC Digital. 08/07/2025.  
**Handle:** <https://hdl.handle.net/10115/91797>  
**Tipo de producción:** Informe científico-técnico **Tipo de soporte:** Documento o Informe científico-técnico  
**Posición de firma:** 7  
**Nº total de autores:** 7  
**Resultados relevantes:** Memoria final del proyecto de innovación educativa #EvalúaConRedes, publicada en acceso abierto en repositorio institucional. Incluye resultados, análisis y conclusiones del proyecto.

### Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Actividad física, consumo de sustancias y violencia interpersonal: Un análisis de regresión en población universitaria  
**Nombre del congreso:** VI Congreso Internacional de Innovación e Investigación en el Ámbito de la Salud  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 11/09/2025  
**Fecha de finalización:** 12/09/2025  
**Entidad organizadora:** Sociedad Científica Española para la Investigación y Formación en Ciencias de la Salud **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

- 2** **Título del trabajo:** Hábitos de salud en población universitaria: Estudio descriptivo en estudiantes de la Universidad Rey Juan Carlos  
**Nombre del congreso:** XI Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 03/06/2025  
**Fecha de finalización:** 04/06/2025  
**Entidad organizadora:** Sociedad Científica Española para la Investigación y Formación en Ciencias de la Salud  
**Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
- 3** **Título del trabajo:** Percepciones sobre contenidos, metodología y evaluación de la asignatura Introducción a la Educación Física en el Grado de Educación Primaria  
**Nombre del congreso:** IV Congreso Internacional de Innovación Docente, Educación y Transferencia del Conocimiento  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 08/05/2025  
**Fecha de finalización:** 09/05/2025  
**Entidad organizadora:** Grupo INECO (Grupo de Innovación y Educación para el Conocimiento)  
**Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
- 4** **Título del trabajo:** Conductas sedentarias y su relación con los niveles de actividad física en niños y adolescentes de la Comunidad de Madrid  
**Nombre del congreso:** V Congreso Internacional de Innovación e Investigación en el Ámbito de la Salud  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 06/05/2025  
**Fecha de finalización:** 07/05/2025  
**Entidad organizadora:** Sociedad Científica Española para la Investigación y la Formación en Ciencias de la Salud  
**Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
- 5** **Título del trabajo:** Percepción del alumnado sobre una yincana en el medio natural como recurso de aprendizaje: una experiencia en población universitaria  
**Nombre del congreso:** I Congreso Internacional en Actividad Física y Salud en población general, clínica y especial  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 06/05/2025  
**Fecha de finalización:** 07/05/2025  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 6** **Título del trabajo:** Teatralizando las exposiciones orales  
**Nombre del congreso:** I Congreso sobre Humanismo y Pedagogías para las Enseñanzas Artísticas  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciudad de celebración:** Fuenlabrada, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de celebración:** 26/10/2023  
**Fecha de finalización:** 26/10/2023  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad





- 7** **Título del trabajo:** Innovando a favor de una expresión corporal creativa  
**Nombre del congreso:** III Congreso Internacional de Innovación y Tendencias Educativas  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 13/07/2023  
**Fecha de finalización:** 14/07/2023  
**Entidad organizadora:** Grupo de Investigación DIME (Universidad de Sevilla)  
**Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados
- 8** **Título del trabajo:** Innovando con las coreografías para favorecer la inclusión y educar en la diversidad  
**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Innovación Docente, Educación y Transferencia del Conocimiento  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 20/04/2023  
**Fecha de finalización:** 21/04/2023  
**Entidad organizadora:** Grupo INECO (Grupo de Innovación y Educación para el Conocimiento)  
**Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
- 9** **Título del trabajo:** La Educación Física como medio para educar en la diversidad, equidad e inclusión social  
**Nombre del congreso:** III Congreso Internacional Nodos del Conocimiento  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 24/11/2022  
**Fecha de finalización:** 25/11/2022  
**Entidad organizadora:** Grupos de Investigación LADECOM, CICIP e INECO  
**Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados
- 10** **Título del trabajo:** Valoración de la expresión corporal por futuros maestros de educación física  
**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Educación Física, Recreación y Deportes  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 14/11/2022  
**Entidad organizadora:** Asociación Científica Internacional de Educación Física (ACIEF)  
**Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
- 11** **Título del trabajo:** Proyecto EXPRESATE: Dando voz al alumnado  
**Nombre del congreso:** IV Congreso Internacional de Innovación Docente e Investigación en Educación Superior  
**Tipo evento:** Congreso  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Fecha de celebración:** 07/11/2022  
**Fecha de finalización:** 12/11/2022  
**Entidad organizadora:** Grupo de Investigación SEJ-473 (Universidad de Almería)  
**Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados  
José Manuel Delfa de la Morena; Juan José Mijarra Murillo; Miriam García González.

## Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Hábitos y niveles de actividad física en niños y adolescentes de la Comunidad de Madrid  
**Nombre del evento:** VII Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Tipo de evento:** Jornada  
**Intervención por:** Ponente  
**Ciudad de celebración:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de celebración:** 03/04/2024  
**Fecha de finalización:** 03/04/2024  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 2** **Título del trabajo:** En busca de una danza expresiva  
**Nombre del evento:** III Jornadas de Expresión Corporal  
**Tipo de evento:** Jornada  
**Intervención por:** Ponente  
**Ciudad de celebración:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de celebración:** 08/06/2023  
**Fecha de finalización:** 08/06/2023  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 3** **Título del trabajo:** Mímica y movimiento consciente  
**Nombre del evento:** II Jornadas de Expresión Corporal  
**Tipo de evento:** Jornada  
**Intervención por:** Ponente  
**Ciudad de celebración:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de celebración:** 20/05/2022  
**Fecha de finalización:** 20/05/2022  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 4** **Título del trabajo:** Baile para todos  
**Nombre del evento:** V Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Tipo de evento:** Jornada  
**Intervención por:** Ponente  
**Ciudad de celebración:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de celebración:** 23/03/2022  
**Fecha de finalización:** 23/03/2022  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad
- 5** **Título del trabajo:** Taller Enjoy Dance  
**Nombre del evento:** IV Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Tipo de evento:** Jornada  
**Intervención por:** Ponente  
**Ciudad de celebración:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de celebración:** 10/02/2020  
**Fecha de finalización:** 10/02/2020  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad





- 6 Título del trabajo:** Danzas Urbanas: El Popping y el Krump como recursos didácticos  
**Nombre del evento:** I Jornadas de Expresión Corporal  
**Tipo de evento:** Jornada  
**Intervención por:** Ponente  
**Ciudad de celebración:** Alcorcón, Madrid, Comunidad de, España  
**Fecha de celebración:** 27/01/2020  
**Fecha de finalización:** 27/01/2020  
**Entidad organizadora:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad

## Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

### Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1 Título del comité:** Comité Científico de las VII Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 03/04/2024 - 03/04/2024
- 2 Título del comité:** Comité Científico de las III Jornadas de Expresión Corporal  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 08/06/2023 - 08/06/2023
- 3 Título del comité:** Comité Científico de las II Jornadas de Expresión Corporal  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 20/05/2022 - 20/05/2022
- 4 Título del comité:** Comité Científico de las V Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 23/03/2022 - 23/03/2022
- 5 Título del comité:** Comité Científico de las III Jornadas de Educación Física y Salud  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 12/11/2020 - 12/11/2020
- 6 Título del comité:** Comité Científico de las IV Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 10/02/2020 - 10/02/2020
- 7 Título del comité:** Comité Científico de las I Jornadas de Expresión Corporal  
**Entidad de afiliación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 27/01/2020 - 27/01/2020

## Organización de actividades de I+D+i

- 1** **Título de la actividad:** Comité Organizador del I Congreso Internacional en Actividad Física y Salud en población general, clínica y especial (CIAFYS)  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 06/05/2025 - 06/05/2025
- 2** **Título de la actividad:** Comité Organizador de las Sesiones Clínicas del Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Facultad de Ciencias de la Salud  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Modo de participación:** Organizador  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2021 - 11/06/2024
- 3** **Título de la actividad:** Secretario de las VII Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Tipo de actividad:** Comité Organizador  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 03/04/2024 - 03/04/2024
- 4** **Título de la actividad:** Comité Organizador de las III Jornadas de Expresión Corporal  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 08/06/2023 - 08/06/2023
- 5** **Título de la actividad:** Comité Organizador de las VI Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 25/05/2023 - 25/05/2023
- 6** **Título de la actividad:** Comité Organizador de las II Jornadas de Expresión Corporal  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 20/05/2022 - 20/05/2022
- 7** **Título de la actividad:** Director de las V Jornadas de Actividad Física y Salud  
**Tipo de actividad:** Comité Organizador  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 23/03/2022 - 23/03/2022
- 8** **Título de la actividad:** Director de las I Jornadas de Expresión Corporal  
**Tipo de actividad:** Comité Organizador  
**Entidad convocante:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 27/01/2020 - 27/01/2020



## Otros méritos

### Estancias en centros públicos o privados

**Entidad de realización:** Instituto Politécnico de Castelo Branco

**Tipo de entidad:** Universidad

**Ciudad entidad realización:** Castelo Branco, Portugal

**Fecha de inicio-fin:** 15/05/2023 - 19/05/2023

**Duración:** 5 días

**Objetivos de la estancia:** Movilidad Erasmus+ Blended Intensive Programme (BIP)

**Tareas contrastables:** Formación y colaboración académica internacional (Sports and Nature Activities as a Privileged Means of Developing Physical, Psychological, and Social Skills)

### Ayudas y becas obtenidas

**Nombre de la ayuda:** Contrato de Investigador Predoctoral en Formación (C1PREDOC24-042)

**Finalidad:** Predoctoral

**Entidad concesionaria:** Universidad Rey Juan Carlos

**Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de concesión:** 11/07/2024

**Entidad de realización:** Universidad Rey Juan Carlos

**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias de la Salud