



Dr. Robert Bauer

Nacido en 1989 en Augsburg, Alemania
Residencia en Madrid

Team-player, creativo, con mucha energía y entusiasmo

Experiencia laboral en equipos multi-culturales e interdisciplinarios

Gran interés en Ciencias de la Cognición, Biomecánica y Entrenamiento

FORMACION ACADEMICA

Doctorado (Dr. phil.) en Ciencias del Deporte (2018-2024) Ratisbona
Tesis: *The Effect of Embodiment, Mindfulness, and Stereotype Threat on Mental Rotation Performance and Cognitive Load* | **Magna Cum Laude**

Máster (M. Sc.) en Diagnóstico y Entrenamiento (2011-2015) TUM
Período de estudios e investigación en Universidad Politécnica de Madrid (02/2013-08/2014)
TFM: *Center of Mass and Ground Reaction Forces in Golf*
realizado en colaboración con PGA España

Grado (B. Sc.) en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2008-2011)
Universidad Técnica de Múnich, TUM

IDIOMAS



Alemán (idioma materno)
Inglés (nivel alto, C2, Cert. Cambridge)
Español (nivel alto, C1, Cert. CUID-UNED)
Francés (nivel medio, B1, DELF)

COMPETENCIAS

●●●●●○ R Studio ●●●●●● Entrenamiento Funcional
●●●●●○ Vicon Motion ●●●●●○ Terapia Deportiva
●●●●●● Windows, Office ●●●●○● Myofascial Taping

EXPERIENCIA PROFESIONAL INVESTIGACION

Investigador Postdoctoral (2024-actualmente) Universidad Rey Juan Carlos, Madrid
Proyecto: Implementación indicadores iberoamericanos del deporte en el desarrollo sostenible

Investigador Predoctoral (2018-2021) Universidad de Ratisbona
Procesos cognitivos relacionados con la rotación mental
Tecnología de eye-tracking: pupilometría y estrategias cognitivas
Docencia de asignaturas teóricas y prácticas de Grado y Máster (ej. Métodos de Biopsicología, Ciencias de Entrenamiento, Fútbol, Bádminton)
Certificado Curso en Metodología Docente para la Enseñanza Superior
Dirección de Trabajos de Fin de Grado y Máster

Investigador Visitante y Administrador Científico (2017-2018) TUM
Estudio de robótica humana: guía visual de alcance de movimientos
Administrador de Sona Systems (Software de Gestión de Estudios Científicos)

Prácticas de Investigación Científica (2013-2014) Universidad Politécnica de Madrid
Investigación en Biomecánica Deportiva en proyectos interdisciplinarios e internacionales

Prácticas de Investigación Científica (2012) TUM
Estudio experimental sobre «self-infiltration» | Gestión de datos

Apoyo Científico (2012) Physio Training Academy, Bühl
Asistencia a estudiantes en planificación y escritura de estudios de Fin de Grado y Máster

EXPERIENCIA PROFESIONAL ENTRENAMIENTO

Terapeuta Deportivo (2021-2024) Lindebergs, Múnich
Rehabilitación tras lesiones y entrenamiento de pacientes con diferentes patologías
Entrenamiento de retorno al deporte de deportistas profesionales

Entrenador de Acondicionamiento y Rendimiento Físico (2017) KAC, Klagenfurt
Instrucción y gestión de atletas de la cantera en varios grupos de edad

Entrenador Personal (2016-2017) Fitpoint, Kissing
Entrenamiento orientado a la salud y el acondicionamiento físico | Consultas de nutrición

Prácticas en Entrenamiento Deportivo (2016) AEV, Augsburg
Entrenamiento de resistencia y rendimiento físico

Entrenador Personal (2011-2012) INJOY, Königsbrunn
Entrenamiento orientado a la salud y condición física

CONTACTO  robert.bauer@urjc.es



FORMACION COMPLEMENTARIA



Postural Respiration, Postural Respiration Institute, 2022
Selective Functional Movement Assessment (SFMA) Level 2 Certified Professional, Functional Movement Systems, 2022
Dynamic neuromuscular stabilization according to Kolár – Developmental Kinesiology Approach – DNS Exercise Course Part II, Rehabilitation Prague School, 2021
Dynamic neuromuscular stabilization according to Kolár – Developmental Kinesiology Approach – DNS Exercise Course Part I, Rehabilitation Prague School, 2021
Basic Module: Higher Education Teaching (30 ECTs), Universität Regensburg, 2020
Sports Performance Coach, KAC Klagenfurt & ALLOUT Performance, 2017
Business plan – Basic Course, UnternehmerTUM GmbH, 2013
Indoor-Cycling-Instructor, Technische Universität München TUM, 2013
Progressive Muscle Relaxation Instructor, TUM, 2011
Thomas Myers' Anatomy Trains, Kinesis, 2011
Myofascial Kinesiology Taping – Sport Performance & Sport Trauma Course, Physio Training Academy, 2010
Myofascial Kinesiology Taping – Advanced Training Course, Physio Training Academy, 2010
Myofascial Kinesiology Taping – Basic Course, Physio Training Academy, 2010
Sport Physiotherapy – Basic Practice Course, TUM, 2010
Sport Massage – Basic Practice Course, TUM, 2010

PUBLICACIONES



Bauer, R. (2024). *The Effect of Embodiment, Mindfulness, and Stereotype Threat on Mental Rotation Performance and Cognitive Load* (Doctoral dissertation).
<https://doi.org/10.5283/epub.55336>

Bauer, R., & Jansen, P. (2024). A short mindfulness induction might increase women's mental rotation performance. *Consciousness and Cognition*, 123, 103721.
<https://doi.org/10.1016/j.concog.2024.103721>

Bauer, R., Jost, L., Günther, B., & Jansen, P. (2022). Pupillometry as a measure of cognitive load in mental rotation tasks with abstract and embodied figures. *Psychological Research*, 86(5), 1382-1396. <https://doi.org/10.1007/s00426-021-01568-5>

Bauer, R., Jost, L., & Jansen, P. (2021). The effect of mindfulness and stereotype threat in mental rotation: a pupillometry study. *Journal of Cognitive Psychology*, 33(8), 861-876.
<https://doi.org/10.1080/20445911.2021.1967366>

PONENCIA EN CONGRESO



Bauer, R. & Senner, V. (2017). *Myofascial taping: an opportunity to improve the performance in sprints?* 23. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs, Munich. 13-15th September

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1034-2007>

