

|               |            |
|---------------|------------|
| Fecha del CVA | 15/10/2025 |
|---------------|------------|

## Parte A. DATOS PERSONALES

|                                            |                      |                     |  |
|--------------------------------------------|----------------------|---------------------|--|
| Nombre                                     | Stella Maris         |                     |  |
| Apellidos                                  | Gómez Sánchez        |                     |  |
| Sexo                                       | Mujer                | Fecha de Nacimiento |  |
| DNI/NIE/Pasaporte                          |                      |                     |  |
| URL Web                                    |                      |                     |  |
| Dirección Email                            | stella.gomez@urjc.es |                     |  |
| Open Researcher and Contributor ID (ORCID) | 0000-0002-7140-4286  |                     |  |

## RESUMEN NARRATIVO DEL CURRÍCULUM

Ocupo en la actualidad el puesto de Ayudante Doctor en el Departamento de Ciencias Básicas de la Salud (Área de Anatomía y Embriología Humana) de la Universidad Rey Juan Carlos. Soy diplomada en fisioterapia (Universidad Rey Juan Carlos) y experta en osteopatía (Escuela de Osteopatía de Madrid - Universidad de Alcalá de Henares). He realizado el Máster Universitario en Patología Neurológica: actuaciones de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en la Universidad Rey Juan Carlos. Soy doctora por la Universidad Rey Juan Carlos con calificación Cum laude. Desde que inicié mi carrera docente en 2008, he impartido más de 3000h en diferentes grados como Fisioterapia, Medicina, Psicología, Terapia Ocupacional, CAFyD y Enfermería con muy buenas evaluaciones (calificaciones promedio superiores a 4.5 sobre 5). Soy miembro del grupo de Innovación docente Anatoinnova de la Universidad Rey Juan Carlos y mi compromiso con la enseñanza innovadora me ha llevado a completar más de 100h de formación en innovación docente y el uso de herramientas docentes ya que tengo un firme interés en la enseñanza innovadora y en la adopción de nuevas metodologías que permitan a los estudiantes participar activamente en su propio proceso de aprendizaje. He aplicado estas metodologías en 4 proyectos de Innovación Educativa cuyos resultados han sido presentados en 12 Congresos y Jornadas. Me preocupo por actualizar mis conocimientos y contenidos para garantizar que mis estudiantes accedan a las últimas tendencias y avances en Ciencias de la Salud. De igual forma, participo en actividades de divulgación científica, como la Semana de la Ciencia y las Jornadas de Científicas en el Aula de la URJC, que combinan ciencia, educación y promoción de la igualdad de género.

También he contribuido a la especialización de profesionales de la salud a través de varios postgrados, destacando más de 200h en cursos como el Experto en Fisioterapia Invasiva; Experto en Terapia Manual y Experto en Acupuntura; más de 30h en los especialistas de Terapia Ocupacional Infantil y Terapia de la Mano y 264 horas en formaciones destinadas a médicos, como el Curso de Técnicas Intervencionistas en Dolor, el Máster en Medicina Estética y el Máster en Calidad de Vida y Cuidados Médico-Estéticos del Paciente Oncológico. Estas experiencias reflejan mi compromiso con la capacitación y actualización continua de los profesionales de la salud. En el campo de la investigación, he publicado artículos en revistas de alto impacto indexadas en JCR, con colaboración de investigadores internacionales, resultado de mi participación en proyectos cofinanciados por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional con una financiación de 1.815.000€. Soy miembro del grupo de investigación Consolidada de Bases Anatómicas, Moleculares y del Desarrollo Humano de la URJC y participo activamente en el grupo de Investigación de Alto Rendimiento de Humanidades e Investigación Cualitativa en Ciencias de la Salud de la URJC lo que ha derivado en la publicación de varios artículos indexados en JCR (Q1 y Q2) sobre estudios cualitativos. En resumen, soy una profesional comprometida con la docencia, la investigación y la mejora constante de la calidad educativa. Mi pasión por la innovación docente y mi dedicación a la investigación me motivan a continuar aprendiendo y contribuyendo al avance del conocimiento en mi área de trabajo.

## **1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO**

### **1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO**

#### **1.1.1. Proyectos**

- 1 Proyecto.** Barreras y Facilitadores en la Rehabilitación del Suelo Pélvico Masculino: Estudio Cualitativo. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. Paloma Moro López-Menchero. 08/06/2025-01/06/2028. 8.000 €.
- 2 Proyecto.** Alteraciones en el reconocimiento de lateralidad craneofacial en mujeres con fibromialgia: relación con dolor, percepción corporal, sensibilización central y factores psicológicos. COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA - LA MANCHA. Víctor Riquelme Aguado. 09/2025-09/2027. 3.000 €.
- 3 Proyecto.** Análisis de factores metacognitivos en el estudio de la Anatomía en estudiantes universitarios. Universidad Rey Juan Carlos. Laura María Fernández Méndez. 01/01/2025-31/12/2025. 3.400 €.
- 4 Proyecto.** Evolución. Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente). COMUNIDAD DE MADRID. César Fernández de las Peñas. 01/02/2020-31/12/2022. 1.214.000 €.
- 5 Proyecto.** Evolución. Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente). COMUNIDAD DE MADRID. César Fernández de las Peñas. 01/02/2020-31/12/2022. 601.000 €.

#### **1.1.2. Contratos**

- 1 Contrato.** Adquisición de un autoclave vertical systec VX-55 con un sistema de vacío por pulsos de vacío/vapor Patricia Corrales Cordon. 01/01/2023-01/07/2023.
- 2 Contrato.** Adquisición de un Sistema de Purificación de agua Milli-Q-IQ7003, máquina de hielo triturado Scotsman AF80 AS LAB, Arcón contenedor isotérmico horizontal con apertura superior para el almacenaje de hielo seco y armario frigorífico ventilado de laboratorio. Miguel Ángel Martínez García. 01/01/2022-01/07/2022.
- 3 Contrato.** Adquisición de una cámara y software para el microscopio invertido de la Unidad de Cultivos Celulares, una cámara y software para el microscopio de fluorescencia y un homogeneizador TissueLyser Ángela Martín Cortés. 01/01/2021-01/07/2021.

### **1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO**

#### **1.2.1. Actividad investigadora**

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Sexenio CNEAI. Investigación.** (Conc 30/07/2025).
- 2 Artículo científico.** Martín-Sanz, María Belén; Martín-Segarra, Oriol; Palacios-Ceña, Domingo; Gil-Crujera, Antonio; (5/6) Gómez-Sánchez, Stella Maris; Velasco-Arribas, María. 2025. Real-world experience of barriers to diagnosis, early detection and disease management among migrants living with HIV in Spain: a qualitative study. Annals of Medicine. Taylor & Francis.  
<https://doi.org/10.1080/07853890.2025.2543520>
- 3 Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Arendt-Nielsen, Lars; Gil-Crujera, Antonio; (4/5) Gómez-Sánchez, Stella M; Díaz-Gil, Gema. 2025. Are ACE2 rs2285666 and TMPRSS2 rs12329760 polymorphisms a risk factor for the development of Post-COVID-19 condition?. European Journal of Internal Medicine. Elsevier.  
<https://doi.org/10.1016/j.ejim.2025.06.030>

- 4 **Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Arendt-Nielsen, Lars; Gil crujera, Antonio; et al; Díaz-Gil, Gema; (4/9) Gómez-Sánchez, Stella Maris. 2025. ACE1 rs1799752 Polymorphism Is not Associated With the Presence of Post-COVID-19 Condition. Journal of Medical Virology. Wiley.  
<https://doi.org/10.1002/jmv.70438>
- 5 **Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Díaz-Gil, Gema; Gil-Crujera, Antonio; et al; Giordano, Rocco; (4/11) Gómez-Sánchez, Stella M. 2025. DNA Salivary Methylation Levels of the ACE2 Promoter Are Not Related to ACE2 (rs2285666 and rs2074192), TMPRSS2 (rs12329760 and rs2070788) and ACE1 rs1799752 Polymorphisms in COVID-19 Survivors with Post-COVID-19 Condition. International Journal of Molecular Sciences. MDPI.  
<https://doi.org/10.3390/ijms26052100>
- 6 **Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, C; Díaz-Gil, G; Gil-Crujera, A; (4/5) Gómez-Sánchez, SM; Ambite-Quesada, S. 2025. DNA methylation levels of the ACE2 promoter are not associated with symptoms-severity and related-disability in previously hospitalized COVID-19 survivors. European Journal of Internal Medicine.  
<https://doi.org/10.1016/j.ejim.2024.08.017>
- 7 **Artículo científico.** Palomar-Gallego, MA; Ramiro-Bargueño, J; Cuerda-Galindo, E; Linares-García-Valdecasas, R; (5/7) Gómez-Sánchez, SM; Delcán-Jiráldez, J; Díaz-Gil, G. 2024. An Experimental Murine Model to Study Lipoatrophia Semicircularis. Current Issues in molecular biology. MDPI.  
<https://doi.org/10.3390/cimb46080472>
- 8 **Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Díaz-Gil, Gema; Gil-Crujera, Antonio; et al; Giordano, Rocco; (4/11) Gómez-Sánchez, Stella Maris. 2024. Post-COVID-19 Pain Is Not Associated with DNA Methylation Levels of the ACE2 Promoter in COVID-19 Survivors Hospitalized Due to SARS-CoV-2 Infection. Biomedicines. MDPI.  
<https://doi.org/10.3390/biomedicines12081662>
- 9 **Artículo científico.** Velarde-García, JF; Güeita-Rodríguez, J; Jiménez-Antona, C; García-Bravo, C; Aledo-Serrano,A; (6/7) Gómez-Sánchez, SM; Palacios-Ceña, D. 2024. The impact of developmental and epileptic encephalopathies on families: a qualitative study. European Journal of Pediatrics.  
<https://doi.org/10.1007/s00431-024-05677-2>

#### Explicación narrativa de la aportación

Obtención del premio especial en el 16º certamen de Fisioterapia de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios". Universidad Pontificia de Comillas

- 10 **Artículo científico.** Álvarez-Villarreal, M; Velarde-García, JF; San Martín-Gómez, A; (4/6) Gómez-Sánchez, SM; Gil-Crujera, A; Palacios-Ceña, D. 2024. Experience of Diagnosis and Initiation of Renal Replacement Therapy in Women with Chronic Kidney Disease. Clinical Nursing Research.  
<https://doi.org/10.1177/10547738241264591>
- 11 **Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, C; Díaz-Gil, G; Gil-Crujera, A; et al; Giordano, R; (4/11) Gómez-Sánchez, SM. 2024. DNA Methylation Levels of the ACE2 Promoter Are Not Associated with Post-COVID-19 Symptoms in Individuals Who Had Been Hospitalized Due to COVID-19. Microorganisms. MDPI.  
<https://doi.org/10.3390/microorganisms12071304>
- 12 **Artículo científico.** Moro-López-Menchero, P; Martín-Sanz, MB; Fernández-de-las-Peñas, C; et al; Palacios-Ceña, D; (4/9) Gómez-Sánchez, SM. 2024. Living and Coping with Olfactory and Taste Disorders: A Qualitative Study of People with Long-COVID-19. Healthcare. MDPI.  
<https://doi.org/10.3390/healthcare12070754>
- 13 **Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Díaz-Gil, Gema; Gil-Crujera, Antonio; et al; Giordano, Rocco; (4/11) Gómez-Sánchez, Stella Maris. 2024. Inflammatory Polymorphisms (IL-6 rs1800796, IL-10 rs1800896, TNF-α rs1800629, and IFITM3 rs12252) Are Not Associated with Post-COVID Symptoms in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors. Viruses. 16-275.  
<https://doi.org/10.3390/v16020275>

- 14 Artículo científico.** Moro-López-Menchero, Paloma; Fernández-de-las-Peñas, César; Güeita-Rodríguez, Javier; (4/6) Gómez-Sánchez, Stella Maris; Gil-Crujera, Antonio; Palacios-Ceña, Domingo. 2023. Carpal tunnel syndrome in the workplace. Triggers, coping strategies, and economic impact: A qualitative study from the perspective of women manual workers. *Journal of Hand Therapy*.  
<https://doi.org/10.1016/j.jht.2023.06.003>
- 15 Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Arendt-Nielsen, Lars; Díaz-Gil, Gema; et al; Giordano, Rocco; (6/10) Gómez-Sánchez, Stella Maris. 2023. Apolipoprotein E (ApoE)  $\epsilon$ 4 Genotype (ApoE rs429358—ApoE rs7412 Polymorphisms) Is Not Associated with Long COVID Symptoms in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors. *Genes*. 14-7.  
<https://doi.org/10.3390/genes14071420>
- 16 Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Arendt-Nielsen, Lars; Díaz-Gil, Gema; et al; Giordano, Rocco; (5/9) Gómez-Sánchez, Stella Maris. 2023. ACE1 rs1799752 polymorphism is not associated with long-COVID symptomatology in previously hospitalized COVID-19 survivors. *Journal of Infection*. 86-3.  
<https://doi.org/10.1016/j.jinf.2022.12.026>
- 17 Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Arendt-Nielsen, Lars; Díaz-Gil, Gema; et al; Giordano, Rocco; (6/10) Gómez-Sánchez, Stella Maris. 2022. Genetic Association between ACE2 (rs2285666 and rs2074192) and TMPRSS2 (rs12329760 and rs2070788) Polymorphisms with Post-COVID Symptoms in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors. *Genes*. 13-11.  
<https://doi.org/10.3390/genes13111935>
- 18 Artículo científico.** (1/6) Gómez-Sánchez, Stella Maris; Gómez-Esquer, Francisco; Gil-Crujera, Antonio; Palomar-Gallego, María Angustias; Delcán-Giráldez, José; Díaz-Gil, Gema. 2022. A Variant of the Deltoid Muscle and Its Clinical Implications: A Cadaveric Study. *Anatomia*. 1-2.  
<https://doi.org/10.3390/anatomia1020012>
- 19 Artículo científico.** Fernández-de-las-Peñas, César; Giordano, Rocco; Díaz-Gil, Gema; Gil-Crujera, Antonio; (5/7) Gómez-Sánchez, Stella Maris; Ambite-Quesada, Silvia; Arendt-Nielsen, Lars. 2022. Are Pain Polymorphisms Associated with the Risk and Phenotype of Post-COVID Pain in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors?. *Genes*. 13-8.  
<https://doi.org/10.3390/genes13081336>
- 20 Artículo científico.** Palomar-Gallego, María Angustias; Gómez-Esquer, Francisco; (3/5) Gómez-Sánchez, Stella Maris; Díaz-Gil, Gema; Linares-García-Valdecasas, Rafael. 2019. Influence of the Topographic Vascular Distribution of the Face on Dermal Filler Accidents. *Dermatology*. 235-2.  
<https://doi.org/10.1159/000495292>
- 21 Capítulo de libro.** Gómez-Esquer, Francisco; Díaz-Gil, Gema; Gil-Crujera, Antonio; et al; Santamaría-Hernández, Beatriz. 2023. AULA INVERTIDA Y VIDEOPÍLDORAS PARA EL APRENDIZAJE DE LA ANATOMÍA HUMANA. *Metodologías de Innovación educativa en Ciencias de la Salud*. ISBN: 978-84-09-47968-9.
- 22 Capítulo de libro.** 2015. Anatomía y biomecánica de la muñeca, la mano y los dedos. *Terapia de la mano*. Síntesis.
- 23 Congreso.** Fernández-Méndez, Laura M; Díaz-Gil, Gema; Gómez-Sánchez, Stella Maris; Gómez-Esquer, Francisco; Rodán, Antonio; Contreras, María José. Diferencias de género en metacognición espacial en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud. 14ª Reunión Científica sobre Atención. 2025. España.
- 24 Congreso.** Rodán, Antonio; Gómez-Esquer, Francisco; Gómez-Sánchez, Stella Maris; Díaz-Gil, Gema; Fernández, Méndez, Laura M; Contreras, María José. Estudio de cognición y metacognición espacial en diferentes titulaciones universitarias de Ciencias de la Salud. 14ª Reunión Científica sobre Atención. 2025. España.
- 25 Congreso.** Moro-López-Menchero, Paloma; Palacios-Ceña, Domingo; Gomes Viana-Meireles, L; Gómez-Sánchez, Stella Maris; Palacios-Ceña, María. Perspectiva de la incontinencia urinaria en gimnastas de artística femenina. V Congreso Articulando El Deporte. Comité Olímpico Español. 2025. España.

- 26 Congreso.** Tierno, Beatriz; Máximo-Bocanegra, Nuria; Gómez-Sánchez, Stella Maris; Gil-Crujera, Antonio; Atín, María Ángeles; Muñoz-Lasa, Susana. Ericksonian hypnosis and multiple sclerosis: pilot study on hand functionality. 19th European Congress of physical and Rehabilitation Medicine. 2014. Francia.
- 27 Congreso.** Ambite-Quesada, Silvia; Gil-Crujera, Antonio; Gómez-Sánchez, Stella Maris; Ortega-Santiago, Ricardo; Salom-Moreno, Jaime; Linares-García-Valdecasas, Rafael. Uso del sistema Educlic® en la asignatura de biomecánica del aparato locomotor: experiencia piloto. XIV Congreso Nacional de Fisioterapia. Asociación Española de Fisioterapeutas. El Fisioterapeuta 2.0. Nuevos Estudios. Nuevos Métodos. ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS. 2012. España.

## 1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

### Actividad de carácter profesional

- 1 **Ayudante Doctor:** Universidad Rey Juan Carlos. 2024- actual. Tiempo completo.

## 2. ACTIVIDAD DOCENTE

### 2.1. EXPERIENCIA DOCENTE

#### 2.1.1. Dedicación docente

- 1 **Quinquenio. Docencia.** Universidad Rey Juan Carlos. (Conc 2023).
- 2 **Quinquenio. Docencia.** Universidad Rey Juan Carlos. (Conc 2018).
- 3 **Quinquenio. Docencia.** Universidad Rey Juan Carlos. (Conc 2013).

## 3. LIDERAZGO

### 3.1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN

- 1 **Grupo de investigación consolidado de Bases Anatómicas, Moleculares y del Desarrollo Humano de la Universidad Rey Juan Carlos (GAMDES):** Universidad Rey Juan Carlos.
- 2 **Grupo de investigación de alto rendimiento en Humanidades e investigación cualitativa en Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos:** Universidad Rey Juan Carlos.