CURRICULUM VITAE

1 DATOS PERSONALES Y ACADÉMICOS:

Nombre y Apellidos: LUIS JESÚS MOLINA TRIGUEROS. 46 años.
DNI: 46925943D Tel: 649591176. Busca: 4459, Despacho 6088 E-mail: luisjesus.molina@salud.madrid.org

- 2000 Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).
- 2009 Máster Oficial en Terapias Manuales por la Universidad Europea de Madrid (UEM): 2 años: 120 créditos ECTS.

2 FORMACIÓN

Formación en Gestión:

- 2021: Competencias críticas para la gestión de equipos: 34 horas. EDESAE (HUF).
- 2019. Introducción al programa de gestión y planificación de turnos: ILOG. 12 horas (3 ed) HUF.
  - 2017 Desarrollo de un Liderazgo Ejemplar: 16 horas. HUF.
  - 2014 Gestión al Día: Introducción a la Dirección de Personas: 115 horas URJC.
  - 2014 Gestión y Mejora de los Procesos Administrativos: 180 horas. URJC.
  - 2013 Presentaciones de Alto Impacto. 36 horas. HUF.

Formación de Interés:

- 2001-2007 Postgrado Fisioterapia Manual Osteopática: 6º Nivel. 123,6 créditos. Universidad de Alcalá de Henares.
- 2012 Prevención De Riesgos Laborales. 600 Horas. U. Complutense de Madrid.
- 2018. Spinal Manipulation. Current Updates and Selected Tecniques. Timothy Flynn. 16 horas. FISIOCAMPUS.

- 2013: II Congreso Internacional De Terapia Manual Ortopédica: Dolor Abordaje Terapéutico: 20 Horas (UEM).
- 2012 II Congreso Internacional De Fisioterapia y Dolor: U. de Alcalá.
- 2012 Integrando Los Avances Sobre El Cerebro Y El Dolor En La Práctica Clínica. L. Moseley. 20 Horas. Universidad De Alcalá.
- 2010 Latigazo y Dolor Cervical: Gw. Jull. U. de Alcalá. 2 créditos ECTS.
- 2009: EXPLAIN PAIN: L. Moseley. 2 créditos. U. de Alcalá.

3 EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- 2019 y en la actualidad: supervisor de la unidad de Fisioterapia y Terapia Ocupacional HUF.
- Noviembre 2016- mayo 2017 encomienda de supervisión de la unidad de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del HUF.
- Octubre 2004 y en la actualidad: Fisioterapeuta del Hospital Universitario de Fuenlabrada (HUF).

4 ACTIVIDAD DOCENTE Y CIENTÍFICA

- Septiembre 2014 y en la actualidad: Profesor Asociado de la URJC.
- 2008 Profesor del Curso Dirigido al Personal de Enfermería del HUF Actualización en Fisioterapia Respiratoria y Postural. HUF. 10 Horas.
- 2011-2022 docente del Curso De Educación Musculo-esquelética para Profesionales del HUF: HUF. más de 10 Ediciones.

ACTIVIDAD CIENTÍFICA:

- 2012 Primer autor póster: “El Síndrome de la Cintilla liotibial: un Nuevo Abordaje Terapéutico”. Premiado mejor póster de la 2ª Jornada de Fisioterapia Interhospitalaria otorgado por el público asistente. HUF
- 2011 Primer autor póster: “Fascitis Plantar vs Síndrome del Túnel del Tarso”. 1ª Jornada de Fisioterapia Interhospitalaria: HUF.
- 2011 Primer autor póster: “Actualización de la Escuela de Espalda para el Dolor Lumbar”. Premiado mejor póster de la 1ª Jornada de Fisioterapia Interhospitalaria: HUF, según e l comité científico.

- 2010 2º autor póster: “Dolor Anal Crónico: a Propósito de Dos Casos”. 48 Congreso Nacional de Rehabilitación y Medicina Física.
- 2012 Tercer autor de la Comunicación “Programa de Prevención del Linfedema en Pacientes Intervenidas de Cáncer de Mama” Premiada mejor comunicación de la 2ª Jornada de Fisioterapia Interhospitalaria otorgado por el público asistente. HUF.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

1. Fernández de las Peñas C, Gómez Mayordomo V, de la Llave Rincón AI, Palacios Ceña M, Rodríguez Jiménez J, Florencio LL, Velasco Arribas M, Fuensalida-Novo S, Cigarán-Méndez M, Ambite Quesada S, Guijarro C, Cuadrado ML, Arias-Navalón JA, Ortega Santiago R, Elvira-Martínez CM, Molina Trigueros LJ, Torres-Macho J, Sebastián Viana T. Anxiety, depression and poor sleep quality as long-term postCOVID sequelae in previously hospitalized patients: a multicenter study. J Infect. 2021;83(4):492. doi: 10.1016/j.jinf.2021.06.022. PMID: 34192525
2. Fernández de las Peñas C, Palacios Ceña D, Gómez-Mayordomo V, Rodríguez-Jiménez J, Palacios Ceña M, Velasco-Arribas M, Guijarro C, de la Llave Rincón AI, Fuensalida-Novo S, Elvira-Martínez CM, Cuadrado ML, Arias-Navalón JA, Florencio LL, Ortega-Santiago R, Molina Trigueros LJ, Sebastián Viana T. Long-term post-COVID symptoms and associated risk factors in previously hospitalized patients: a multicenter study. J Infect. 2021;83(2):237-79. doi: 10.1016/j.jinf.2021.04.036. PMID: 33984399
3. Fernández-de-las-Peñas, C., Torres-Macho, J., Elvira-Martínez, C. M., Molina-Trigueros, L. J., Sebastián-Viana, T., & Hernández-Barrera, V. (2021). Obesity is associated with a greater number of long-term post-COVID symptoms and poor sleep quality: A multicentre case-control study. *International Journal of Clinical Practice*, *75*(12), e14917.
4. Fernandez-de-Las-Penas C, Palacios-Cena D, Gomez-Mayordomo V, Palacios-Cena M, Rodriguez-Jimenez J, de-la-Llave-Rincon AI, Velasco-Arribas M, Fuensalida-Novo S, Ambite-Quesada S, Guijarro C, Cuadrado ML,

Florencio LL, Arias-Navalon JA, Ortega-Santiago R, Elvira-Martinez CM, Molina Trigueros LJ, Torres-Macho J, Sebastian Viana T, Canto-Diez MG, Cigaran-Mendez M, Hernandez-Barrera V, Arendt-Nielsen L. Fatigue and dyspnoea as main persistent post-COVID-19 symptoms in previously hospitalized patients: related functional limitations and disability. Respiration. 2022;101(2):132-41. doi: 10.1159/000518854. PMID: 34569550.

3. Otros Méritos:

- Desde Enero del 2014 y en la actualidad: Miembro del Comité de Dolor del HUF e integrante de los grupos de trabajo: Dolor en Urgencias y Omalgia.
- Desde Junio 2020 y en la actualidad: miembro del comité CoMCOVID-19: donde se establecen estrategias de abordaje del paciente con secuelas post-covid con Atención Primaria.
- 2018: Docente en el taller de “fisioterapia del suelo pélvico” de la II Jornada de Actualización en Obstetricia y Ginecología para Atención Primaria. HUF. 2 horas.
- 2018-2020: Ponente “Dolor en la Artrosis”, “Dolor y Ejercicio” y Ejercicio en las espondiloartropatías, en diferentes Jornadas en Dolor crónico para pacientes. HUF.